

8月の幼児食

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 ぶどうジュース	2 牛乳	3 麦茶、白い風船
昼食				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとうもろこし炒め 白菜とベーコンのスープ バナナ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご
午後				牛乳、ぱりんこ	牛乳、お好み焼き	麦茶、ホームパイ
午前	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 りんごジュース	10 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	チャーハン 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ オレンジ	食パン 夏野菜のオムレツ 豆乳みそスープ バナナ	ご飯 松風焼き にんじんとコーンの炒めもの じゃがいものみそ汁 スイカ	ご飯 たらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	やきそば アメリカンドック ポテト バナナパフェ	コーンラーメン 豆腐ハンバーグ オレンジ
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、昆布とツナのおにぎり	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、白い風船	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、ギンビスアスバラガス
午前	12	13 牛乳	14 鉄入り牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	山の日 振替休日 	ご飯 焼きそばのおろしかけ 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ りんご	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ	三色そばろ丼 しめじのみそ汁 グレープフルーツ
午後		牛乳、ぱりんこ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、バナナ	麦茶、クラッカー(リッツ)
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 りんごジュース	23 牛乳	24 麦茶、クラッカー(リッツ)
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	ドライカレーライス キャベツのおかか和え 中華スープ バナナ	トマトの炊き込みご飯 オレンジチキン ほうれん草の中華風お浸し さつまいもの蜜煮 夏野菜のカラフルスープ キウイフルーツ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根と凍り豆腐の煮 えのきとかにかまのすまし スイカ	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草ナムル なめこのみそ汁 オレンジ	カレーうどん きゅうりの中華風サラ グレープフルーツ
午後	牛乳、味しらべ	牛乳、あんごまサンド	牛乳、ギンビスアスバラガス	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 ドリンクヨーグルト	30 牛乳	31 麦茶、星食べよ
昼食	わかめご飯 さけの塩焼き さつまいと昆布の煮物 豚汁風 キウイフルーツ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	なすのミートパスタ きのこのスープ りんご	ご飯 ぶりのみそ照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり さつまいとちくわのみそ汁 りんご	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、星食べよ	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、うす焼きせんべい

	1人1日 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	423	17.5	13.4	1.5
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー



ホットケーキミックスとヨーグルトの2つの材料でできる簡単なおやつです♪
 保育園では鉄分を上げるためにレーズンを入れ込みました。
 りんごや桃缶、ジャムなどお好きなものと混ぜて焼くのもおすすめです！



8月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 ぶどうジュース	2 牛乳	3 麦茶、せんべい
昼食				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとうみ炒め 白菜とベーコンのスープ バナナ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご
午後				牛乳、せんべい	牛乳、お好み焼き	麦茶、せんべい
午前	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 りんごジュース	10 麦茶、せんべい
昼食	チャーハン 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ オレンジ	食パン 夏野菜のツナじゃが 豆乳みそスープ バナナ	ご飯 松風焼き にんじんとコーンの炒めもの じゃがいものみそ汁 スイカ	ご飯 たらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	やきそば アメリカンドック ポテト バナナパフェ	コーンラーメン 豆腐ハンバーグ オレンジ
午後	牛乳、せんべい	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、ヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、せんべい
午前	12	13 牛乳	14 鉄入り牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 麦茶、せんべい
昼食	山の日 振替休日 	ご飯 焼さばのおろしかけ 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ りんご	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ	三色そばろ丼 しめじのみそ汁 グレープフルーツ
午後		牛乳、せんべい	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、バナナ	麦茶、クッキー
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 りんごジュース	23 牛乳	24 麦茶、クッキー
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	ドライカレーライス キャベツのおかか和え 中華スープ バナナ	トマトの炊き込みご飯 オレンジチキン ほうれん草の中華風お浸し さつまいもの蜜煮 夏野菜のカラフルスープ キウイフルーツ	ご飯 たらのもやしあんか 切干大根と凍り豆腐の煮物 えのきとかにかまのすまし汁 スイカ	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草ナムル なめこのみそ汁 オレンジ	ご飯 和風カレーライス きゅうりの中華風サラダ グレープフルーツ
午後	牛乳、せんべい	牛乳、あんごまサンド	牛乳、クッキー	牛乳、せんべい	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 ドリンクヨーグルト	30 牛乳	31 麦茶、せんべい
昼食	わかめご飯 さけの塩焼き さつまいと昆布の煮物 豚汁風 キウイフルーツ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 なすのトマト煮 きのこのスープ りんご	ご飯 ぶりのみそ照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり さつまいとちくわのみそ汁 りんご	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、せんべい	麦茶、クッキー

	1人1日 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	423	17.5	13.4	1.5
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー



ヨーグルトケーキ



ホットケーキミックスとヨーグルトの2つの材料でできる簡単なおやつです。
保育園では鉄分を上げるためにレーズンを入れ込みました。
りんごや桃缶、ジャムなど好きなものと混ぜて焼くのもおすすめです！



8月の献立(乳・卵アレルギー)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 ぶどうジュース	2 豆乳	3 麦茶 キンピスアスパラガスクッキー
昼食				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとうみ炒め 白菜とベーコンのスー バナナ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご
午後				豆乳、ぱりんこ	豆乳、お好み焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	5 豆乳	6 豆乳	7 豆乳	8 牛乳	9 りんごジュース	10 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	チャーハン 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ レンジ	ご飯 夏野菜のツナじゃが 豆乳みそスープ バナナ	ご飯 松風焼き にんじんとコーンの炒めもの じゃがいものみそ汁 スイカ	ご飯 たらものさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	やきそば アメリカンドック ポテト バナナパフェ	コーンラーメン 豆腐ハンバーグ オレンジ
午後	豆乳、うす焼きせんべい	豆乳、昆布とツナのおにぎり	豆乳、レーズン蒸しパン	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、キンピスアスパラガス
午前	12	13 豆乳	14 豆乳	15 牛乳	16 牛乳	17 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 焼きそばのおろしかけ 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ りんご	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ	三色そばろ丼 しめじのみそ汁 グレープフルーツ
午後		豆乳、ぱりんこ	豆乳、カレーピラフ	豆乳、ぼたぼた焼	豆乳、バナナ	麦茶、クラッカー(リッツ)
午前	19 豆乳	20 豆乳	21 豆乳	22 りんごジュース	23 豆乳	24 麦茶、クラッカー(リッツ)
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	ドライカレーライス キャベツのおかか和え 中華スープ バナナ	トマトの炊き込みご飯 オレンジチキン ほうれん草の中華風お浸し さつまいもの蜜煮 夏野菜のカラフルスープ キウイフルーツ	ご飯 たらものやしあんかけ 切干大根と凍り豆腐の煮物 えのきとかにかまのすまし汁 スイカ	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草ナムル なめこのみそ汁 オレンジ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ グレープフルーツ
午後	豆乳、味しらべ	豆乳、キウイフルーツ	豆乳、キンピスアスパラガス	豆乳、ぱりんこ	豆乳、バナナ	麦茶、星食べよ
午前	26 豆乳	27 豆乳	28 豆乳	29 豆乳	30 豆乳	31 麦茶、星食べよ
昼食	わかめご飯 さけの塩焼き さつまいもと昆布の煮物 豚汁風 キウイフルーツ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまネーす 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	なすのミートパスタ きのこのスープ りんご	ご飯 ぶりのみそ照り焼き じゃがいものごまネーす 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり さつまいもとちくわのみそ汁 りんご	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ グレープフルーツ
午後	豆乳、ぶどうゼリー	豆乳、星食べよ	豆乳、わかめおにぎり	豆乳、ぼたぼた焼き	豆乳、ぱりんこ	麦茶、うす焼きせんべい

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	423	17.5	13.4	1.5
目標量	464	18.6	12.9	1.5

今月のおすすめメニュー

昆布とツナのおにぎり

暑い夏でも昆布の塩気とツナの旨味で食欲を高める組み合わせです♪昆布は骨や歯を丈夫にするカルシウムも豊富なので子どもたちの大事な成長期に食べたい食材のひとつです☆

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆8月もおいしい夏野菜や果物を食べて元気に過ごしましょう♪

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	ぶどうジュース	2	牛乳	3	麦茶、白い風船
昼食							ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		ご飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとりみ炒め 白菜とベーコンのスープ バナナ		鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご	
午後							牛乳、ぱりんこ		牛乳、お好み焼き		麦茶、ホームパイ	
午前	5	牛乳	6	牛乳	7	牛乳	8	牛乳	9	りんごジュース	10	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	チャーハン 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ オレンジ		食パン 夏野菜のツナじゃが 豆乳みそスープ バナナ		ご飯 松風焼き にんじんとコーンの炒めもの じゃがいものみそ汁 スイカ		ご飯 だらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ		やきそば アメリカンドック ポテト バナナパフェ		コーンラーメン 豆腐ハンバーグ オレンジ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい		牛乳、昆布とツナのおにぎり		牛乳、ヨーグルトケーキ		牛乳、せんべい		牛乳、ゆでとうもろこし		麦茶、ギンビスアスパラガス	
午前	12		13	牛乳	14	鉄入り牛乳	15	牛乳	16	牛乳	17	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	山の日 振替休日 		ご飯 焼きさばのおろしかけ 枝豆の白和え 鰺とえのきのすまし汁 オレンジ		きのこベーコンの和風バスタ 豆腐とわかめの中華スープ りんご		チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご		ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ		三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、ぱりんこ		牛乳、カレーピラフ		牛乳、カレーピラフ		牛乳、ぼたぼた焼		牛乳、バナナ		麦茶、クラッカー(リッツ)	
午前	19	牛乳	20	牛乳	21	牛乳	22	りんごジュース	23	牛乳	24	麦茶、クラッカー(リッツ)
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ		ドライカレーライス キャベツのおかか和え 中華スープ バナナ		トマトの炊き込みご飯 オレンジチキン ほうれん草の中華風お浸し さつまいもの蜜煮 夏野菜のカラルスープ キウイフルーツ		ご飯 だらのもやしあんかけ 切干大根と凍り豆腐の煮物 えのきとかにかまのすまし汁 スイカ		ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草ナムル なめこのみそ汁 オレンジ		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ グレープフルーツ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、あんごまサンド		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーチェ		麦茶、白い風船	
午前	26	牛乳	27	牛乳	28	牛乳	29	ドリンクヨーグルト	30	牛乳	31	麦茶、星食べよ
昼食	わかめご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁風 キウイフルーツ		ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		なすのミートパスタ きのこのスープ りんご		ご飯 ぶりのみそ照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり さつま芋とちくわのみそ汁 りんご		豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、星食べよ		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、鉄入りウエハース		麦茶、うす焼きせんべい	

	1人分 - kcal	卵1个 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	423	17.5	13.4	1.5
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆8月もおいしい夏野菜や果物を食べて元気に過ごしましょう♪

今日のおすすめメニュー



ホットケーキミックスとヨーグルトの2つの材料でできる簡単なおやつです♪
 保育園では鉄分を上げるためにレーズンを入れ込みました。
 りんごや桃缶、ジャムなどお好きなものと混ぜて焼くのもおすすめです！



8月の離乳食(12~18か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3 麦茶、ハイハイ
昼食				軟飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	軟飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとりみ炒め 白菜とベーコンのスープ バナナ	鶏肉の照り焼き丼 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご
午後				牛乳、ひじきせんべい	牛乳、お好み焼き	麦茶、バナナクッキー
午前	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 りんごジュース	10 麦茶、ハイハイ
昼食	チャーハン(軟飯) 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ オレンジ	食パン 夏野菜のツナじゃが 豆乳みそスープ バナナ	軟飯 松風焼き にんじんとコーンの炒めもの じゃがいものみそ汁 スイカ	ご飯 だらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	やきそば アメリカンドック ポテト バナナパフェ	コーンラーメン 豆腐ハンバーグ オレンジ
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	12	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 麦茶、小魚せんべい
昼食	山の日 振替休日 	軟飯 だらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ りんご	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 グレープフルーツ
午後		牛乳、焼き芋クッキー	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ハイハイ	牛乳、バナナ	麦茶、ハイハイ
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 りんごジュース	23 牛乳	24 麦茶、ひじきせんべい
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	ドライカレーライス キャベツのおかか和え 中華スープ バナナ	トマトの焼き込みご飯 オレンジチキン ほうれん草の中華風お浸し さつまいもの蜜煮 夏野菜のカラフルスープ キウイフルーツ	軟飯 だらのもやしあんかけ 切干大根と凍り豆腐の煮物 えのきとかにかまのすまし汁 スイカ	軟飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草ナムル なめこのみそ汁 オレンジ	カレーうどん きゅうりの中華風サラダ なめこのみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、手づかみ食パン	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ハイハイ	麦茶、りんご	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 ドリンクヨーグルト	30 牛乳	31 麦茶、ハイハイ
昼食	わかめご飯(軟飯) さけの塩焼き さつまいと昆布の煮物 豚汁風 キウイフルーツ	軟飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	なすのミートパスタ きのこのスープ りんご	軟飯 ぶりのみそ照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 鶏肉の照り焼き にんじんしりしり さつまいとちくわのみそ汁 りんご	豚キャベ丼(軟飯) きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、焼きいもクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



8月の離乳食(9~11か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ハイハイ
昼食				全粥 鶏肉の照り焼き つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	全粥 さけのみそ煮 白菜のスープ バナナ	全粥 鶏肉と野菜の煮物 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご
午後				麦茶、ひじきせんべい	麦茶、お好み焼き	麦茶、バナナクッキー
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 牛乳	9 りんごジュース	10 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ	食パン 夏野菜のツナじゃが かぼちゃのみそ汁 バナナ	全粥 松風焼き じゃがいものみそ汁 スイカ	ご飯 だらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	やきそば アメリカンドック ポテト バナナパフェ	全粥 野菜煮 豆腐ハンバーグ オレンジ
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、ハイハイ	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 牛乳	16 牛乳	17 麦茶、小魚せんべい
昼食		全粥 たら煮 なすのみそ汁 バナナ	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ りんご	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ	全粥 野菜そぼろ煮 しめじのみそ汁 オレンジ
午後		麦茶、焼き芋クッキー	麦茶、人参の出汁煮	麦茶、ハイハイ	麦茶、バナナ	麦茶、ハイハイ
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ひじきせんべい
昼食	全粥 ツナと野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	全粥 とりひきのだし煮 豆腐のスープ バナナ	全粥 鶏の和風トマト煮込み さつまいものおろし人参和え ほうれん草のみそ汁 キウイフルーツ	全粥 たらのもやしあんかけ えのきのすまし汁 スイカ	全粥 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み なめこのみそ汁 オレンジ	野菜うどん オレンジ
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ハイハイ	麦茶、りんご	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鮭の塩焼き 豚汁風 キウイフルーツ	全粥 コーン肉団子 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	なすの和風スパゲティ きのこのスープ りんご	全粥 鮭と野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	全粥 鶏肉の照り煮 さつまいのみそ汁 りんご	全粥 キャベツとささみの出汁煮 コンソメスープ りんご
午後	麦茶、焼きいもクッキー	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



8月の離乳食(7~8か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶	3 麦茶、ハイハイ
昼食				7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ	7倍粥 さけのとりみ煮 白菜のスープ バナナ	7倍粥 ささみと野菜の煮物 凍り豆腐とにんじんの煮物 りんご
午後				麦茶、ひじきせんべい	麦茶、キャベツのお焼き	麦茶、ひじきせんべい
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜と豆腐のとりみ煮 小松菜スープ オレンジ	食パン 夏野菜のツナじゃが かぼちゃの出汁煮 バナナ	7倍粥 豆腐の煮物 じゃがいものスープ スイカ	7倍粥 たらの出汁煮 ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 オレンジ	7倍粥 野菜煮 豆腐とりみ煮 オレンジ
午後	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい	麦茶、小魚せんべい
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、小魚せんべい
昼食	山の日 振替休日 	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ	和風ツナパスタ 豆腐のスープ りんご	7倍粥 ポトフ りんご	7倍粥 納豆 小松菜のすまし汁 りんご	7倍粥 野菜そぼろ煮 じゃが芋のすまし汁 オレンジ
午後		麦茶、小魚せんべい	麦茶、人参の出汁煮	麦茶、ハイハイ	麦茶、バナナ	麦茶、ハイハイ
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ツナと野菜の煮物 玉ねぎのスープ オレンジ	7倍粥 野菜煮込み 豆腐のスープ バナナ	7倍粥 ささみのトマトとろとろ煮 さつまいもと人参煮 オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 にんじんのスープ スイカ	7倍粥 鶏肉と夏野菜のとりみ煮 ほうれん草のスープ オレンジ	野菜うどん オレンジ
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、りんご	麦茶、小魚せんべい
午前	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鮭の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ	7倍粥 鶏ささみのとりみ煮 豆腐のスープ バナナ	なすの和風スパゲティ 豆腐のスープ りんご	7倍粥 鮭のだし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 さつま芋のすまし汁 りんご	7倍粥 キャベツとささみの出汁煮 りんご
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。



8月の離乳食【5～6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 ミルク	2 ミルク	3 ミルク
昼食				10倍粥 野菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 白菜のとりみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐と人参のとりみ煮 煮りんご ミルク
午後				ミルク	ミルク	ミルク
午前	5 ミルク	6 ミルク	7 麦茶、ヨーグルト	8 ミルク	9 ミルク	10 ミルク
昼食	10倍粥 にんじんと小松菜のスープ オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 かぼちゃのとりみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の煮物 スイカ果汁 ミルク	10倍粥 だらの出汁煮 ほうれん草煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 かぼちゃのミルク煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 にんじんのとりみ煮 オレンジのくず湯 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	12	13 ミルク	14 ミルク	15 ミルク	16 ミルク	17 ミルク
昼食	山の日 振替休日 	10倍粥 野菜のだし煮 ほうれん草とバナナのすりすり ミルク	10倍粥 ほうれん草のとりみ煮 豆腐のスープ りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 にんじんとじゃがいものミルクマッシュ 煮りんご ミルク	10倍粥 小松菜のすまし汁 煮りんご ミルク	10倍粥 じゃが芋のマッシュ オレンジ果汁 ミルク
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	19 ミルク	20 ミルク	21 ミルク	22 ミルク	23 ミルク	24 ミルク
昼食	10倍粥 チンゲン菜とたまねぎのミルクスープ オレンジくず湯 ミルク	10倍粥 野菜煮込み バナナマッシュ ミルク	10倍粥 キャベツとかぼちゃの出汁煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 にんじんだし煮 スイカ果汁 ミルク	10倍粥 にんじんとほうれん草のとりみ煮 バナナのミルク煮 ミルク	10倍粥 野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	26 ミルク、牛乳	27 ミルク	28 ミルク	29 ミルク	30 ミルク	31 ミルク
昼食	10倍粥 じゃがいものすまし汁 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のとりみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 たまねぎと豆腐のだし煮 煮りんご ミルク	10倍粥 ほうれん草のすまし汁 オレンジのくず湯 ミルク	10倍粥 さつまいものすまし汁 煮りんご ミルク	10倍粥 キャベツとにんじんの出汁煮 りんごすりおろし ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

