



12月の幼児食



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、星たべよ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		食パン ほうれん草のキッシュ ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿	
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだまめおにぎり		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ビスコ	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		食パン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ		ご飯 だらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、ハムチーズ蒸しパン		牛乳、きつね温そうめん		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ	
午前	16	牛乳	17	麦茶、味しらべ	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、クラッカー
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		ご飯 さけのきのこみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		玉ねぎの洋風炊き込みごはん ザクザクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろろスープ キウイフルーツ		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、星食べよ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、味しらべ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、クラッカー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、星食べよ
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、ココア蒸しパン		牛乳、バナナ、クラッカー		牛乳、味しらべ		麦茶、うす焼きせんべい	
午前	30		31		<div style="text-align: center;"> <p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。</p> </div>							
昼食	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p> </div>											
午後												

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	462	18.6	14.2	1.5
目標	464	18.6	12.9	1.5



12月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 豆乳	3 麦茶、星たべよ	4 豆乳	5 りんごジュース	6 豆乳	7 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏ひき肉とほうれん草の炒め物 ジャーマンポテト トマトスープ りんご	ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやし酢の物の酢の物 中華スープ オレンジ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ 柿
午後	豆乳、星たべよ	豆乳、コーンフレーク	豆乳、鮭えだまめおにぎり	豆乳、ギンビスアスパラガス	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ココナッツサブレ
午前	9 豆乳	10 麦茶、ギンビスアスパラガス	11 豆乳	12 豆乳	13 豆乳	14 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ	食パン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ	ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	豆乳、ゆかりおにぎり	豆乳、星たべよ	豆乳、ハム蒸しパン	豆乳、きつね温そうめん	麦茶、わかめおにぎり	麦茶、星たべよ
午前	16 豆乳	17 麦茶、味しらべ	18 豆乳	19 オレンジジュース	20 豆乳	21 麦茶、クラッカー
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーメイド焼き 切干し 大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご	玉ねぎの洋風炊き込みごはん ザクザクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろとろスープ キウイフルーツ	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ
午後	豆乳、お麩ラスク	豆乳、星食べよ	麦茶、フルーツポンチ	豆乳、星食べよ	豆乳、ふかし芋	麦茶、味しらべ
午前	23 豆乳	24 麦茶、クラッカー	25 豆乳	26 ぶどうジュース	27 豆乳	28 麦茶、星食べよ
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ	トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ	ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮ひたし パイン缶	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	豆乳、おかかおにぎり	豆乳、クリスマスパンケーキ	豆乳、ココア蒸しパン	豆乳、バナナ、クラッカー	豆乳、味しらべ	麦茶、うす焼きせんべい

今年も一年、
ありがとうございました。
よいお年をお迎えください◎



今月のおすすめメニュー
～豆腐のミートグラタン～

ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆

服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	462	186	142	1.5
目標	464	186	129	1.5



12月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																			
午前	2	牛乳	3	麦茶、星たべよ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、せんべい																		
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼き ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿																			
午後	牛乳、星たべよ		豆乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだまめおにぎり		牛乳、クッキー		牛乳、せんべい		麦茶、クッキー																			
午前	9	牛乳	10	麦茶、クッキー	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、せんべい																		
昼食	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		米粉パン 豆腐のミートグラタン コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 だらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																			
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、ハムチーズサンドパン (米粉パン)		牛乳、きつねまぜご飯		麦茶、フルーチェ		麦茶、クッキー																			
午前	16	牛乳	17	麦茶、せんべい	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、クッキー																		
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パン缶		ご飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		玉ねぎの洋風炊き込みごはん ザクザクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろろスープ キウイフルーツ		ご飯 きのこことベーコンの和風炒め 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ																			
午後	牛乳、きな粉パン(米粉パン)		牛乳、クッキー		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、ふかし芋		麦茶、せんべい																			
午前	23	牛乳	24	麦茶、クッキー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、せんべい																		
昼食	ご飯 肉野菜炒め もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き かぶのすまし汁 ポテトサラダ りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																			
午後	牛乳、おなかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、ココアパン(米粉パン)		牛乳、バナナ、クッキー		牛乳、せんべい		麦茶、クッキー																			
午前	30		31																											
昼食	<p>今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p> 		<p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p>				<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>タンパク</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kcal</th> <th>g</th> <th>g</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>462</td> <td>18.6</td> <td>14.2</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>目標</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>					エネルギー	タンパク	脂質	食塩		kcal	g	g	g	3才未満児	462	18.6	14.2	1.5	目標	464	18.6	12.9	1.5
			エネルギー	タンパク	脂質	食塩																								
	kcal	g	g	g																										
3才未満児	462	18.6	14.2	1.5																										
目標	464	18.6	12.9	1.5																										
午後			<p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいていた分となります。</p> 																											

12月の献立【卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、星たべよ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		食パン 鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼き き ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやし酢の物の 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿	
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだまめおにぎり		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ビスコ	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		食パン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ		ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、ハムチーズ蒸しパン		牛乳、きつね温そうめん		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ	
午前	16	牛乳	17	麦茶、味しらべ	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、クラッカー
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーメイド焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		ご飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		玉ねぎの洋風炊き込みごはん サクサクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろとろスープ キウイフルーツ		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめ中華スープ オレンジ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、星食べよ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、味しらべ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、クラッカー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、星食べよ
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、ココア蒸しパン		牛乳、バナナ、クラッカー		牛乳、味しらべ		麦茶、うす焼きせんべい	
午前	30		31		<div style="text-align: center;"> <p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。</p> </div>							
昼食	<p>今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p> 											
午後												

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	462	186	142	1.5
目標	464	186	129	1.5



12月の離乳食【12~18か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ハイハイ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		食パン 鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼き ジャーマンポテト トマトスープ りんご		軟飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		軟飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン(軟飯) わかめスープ 柿	
午後	牛乳、ひじきせんべい		牛乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだだめおにぎり		牛乳、やきいもクッキー		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、バナナクッキー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ハイハイ	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、バナナクッキー
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		軟飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		食パン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ 中華スープ グレープフルーツ		軟飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ハムチーズ蒸しパン		牛乳、きつね温そうめん		麦茶、バナナクッキー		麦茶、小魚せんべい	
午前	16	牛乳	17	麦茶、小魚せんべい	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、バナナクッキー
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ		軟飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		玉ねぎの洋風炊き込みごはん サクサクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろとろスープ キウイフルーツ		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、ハイハイ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、ふかし芋		麦茶、小魚せんべい	
午前	23	牛乳	24	麦茶、やきいもクッキー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、ハイハイ
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ(軟飯) ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		軟飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのみまし汁 りんご		軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		軟飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮ひたし オレンジ		スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、蒸しパン		牛乳、バナナ		牛乳、小魚せんべい		麦茶、やきいもクッキー	
午前	30		31		☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。							
昼食	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; margin-right: 20px;"> <p>今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺</p> </div>  </div>											
午後	<p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいていた分となります。</p>											

12月の離乳食【9~11か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ		全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁風 バナナ		食パン 鶏ひき肉とほうれん草の炒め物 トマトスープ りんご		全粥 マーボー豆腐 きゅうりともやしの和え物 チンゲン菜のスープ オレンジ		全粥 鮭煮 にらのみそスープ バナナ		全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ	
午後	麦茶、ひじきせんべい		麦茶、やきいもクッキー		麦茶、鮭粥		麦茶、やきいもクッキー		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、バナナクッキー	
午前	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、バナナクッキー
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃサラダ バナナ		全粥 鮭煮 こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 コンソメスープ オレンジ		食パン 豆腐のトマト煮 マカロニスープ オレンジ		全粥 たらこの磯辺煮 ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	麦茶、わかめ粥		麦茶、かぼちゃクッキー		麦茶、ハイハイ		麦茶、温そうめん		麦茶、バナナクッキー		麦茶、小魚せんべい	
午前	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 みかん		全粥 豆腐の中華煮風 かぼちゃの甘煮 なめこのみそ汁 バナナ		全粥 鶏肉の照煮 切干大根のサラダ かぶのみそ汁 オレンジ		全粥 さけのきのこみそ煮 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		全粥 鶏つくねのにんじんあんかけ かぼちゃと大豆の煮物 かぶのスープ オレンジ		きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ	
午後	麦茶、ひじきせんべい		麦茶、ハイハイ		麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、ハイハイ		麦茶、ふかし芋		麦茶、小魚せんべい	
午前	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鶏そぼろと野菜煮 ほうれん草のスープ オレンジ		全粥 ベビーミネストローネ 鶏の照り焼き オレンジ		全粥 鮭の甘みそ焼き パスタサラダ かぶのみそ汁 りんご		全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 みかん		全粥 鶏肉の照煮 白菜の煮びたし さつま芋のみそ汁 オレンジ		全粥 豚肉の炒め煮 コンソメスープ バナナ	
午後	麦茶、おかか粥		麦茶、いちご		麦茶、バナナクッキー		麦茶、バナナ		麦茶、小魚せんべい		麦茶、やきいもクッキー	
午前	30		31		<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。</p>							
昼食	<p>今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺</p> 											
午後												

12月の離乳食【7~8か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ バナナ ミルク		7倍粥 鮭煮 けんちん汁風 バナナ ミルク		パン粥 ささみのほうれん草あんかけ トマトスープ りんご ミルク		7倍粥 マーボー豆腐風 チンゲン菜のスープ オレンジ ミルク		7倍粥 鶏ささみ煮 人参スープ バナナ ミルク		7倍粥 野菜と豆腐のトロみ煮 小松菜スープ バナナ ミルク	
午後	ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、鮭粥		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい	
午前	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ひじきせんべい
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク		7倍粥 鮭煮 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク		7倍粥 豆腐の野菜だし煮 オレンジ ミルク		パン粥 豆腐のトマト煮 キャベツのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 鮭煮 えのきのすまし汁 みかん ミルク		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク	
午後	ミルク、おかか粥		ミルク、かぼちゃクッキー		ミルク、ハイハイ		ミルク、温そうめん		ミルク、ハイハイ		ミルク、小魚せんべい	
午前	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 みかん ミルク		7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 バナナ ミルク		7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 高野豆腐のすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 豆腐のにんじんあんかけ かぼちゃの煮物 オレンジ ミルク		和風ツナパスタ、 豆腐のスープ オレンジ ミルク	
午後	ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナヨーグルト		ミルク、ハイハイ		ミルク、さつまいも煮		ミルク、小魚せんべい	
午前	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏そぼろと野菜煮 ほうれん草のスープ オレンジ ミルク		7倍粥 ベビーミネストローネ オレンジ ミルク		7倍粥 鮭煮 かぶのすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 納豆 玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク		7倍粥 鶏ささみのトロみ煮 さつまいもとほうれん草のだし煮 オレンジ、ミルク		7倍粥 鶏ささみの炒め煮 コンソメスープ バナナ ミルク	
午後	ミルク、おかか粥		ミルク、いちご		ミルク、ひじきせんべい		ミルク、バナナ		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ひじきせんべい	
午前	30		31		☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。							
昼食	今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺											
午後												

12月の離乳食【5～6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 ミルク	3 ミルク	4 ミルク	5 ミルク	6 ミルク	7 ミルク
昼食	10倍粥 野菜のとりみ煮 オレンジくず湯 ミルク	10倍粥 豆腐と野菜煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 ほうれん草とキャベツの野菜煮 りんごのすりおろし煮 ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐煮 にんじんの出汁煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 にんじんと小松菜のスープ バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	9 ミルク	10 ミルク	11 ミルク	12 ミルク	13 ミルク	14 ミルク
昼食	野菜うどん かぼちゃ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐煮 小松菜のだし煮、 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜だし煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 みかん果汁 ミルク	10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	16 ミルク	17 ミルク	18 ミルク	19 ミルク	20 ミルク	21 ミルク
昼食	10倍粥 ポトフ みかん果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐のすまし汁 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐煮 さつまいも煮 りんごのすりおろし煮 ミルク	10倍粥 豆腐と野菜煮 かぼちゃの煮物 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 ほうれん草のとりみ煮 豆腐のスープ オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	23 ミルク	24 ミルク	25 ミルク	26 ミルク	27 ミルク	28 ミルク
昼食	10倍粥 キャベツとほうれん草の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 かぶとキャベツの野菜煮 りんごすりおろし ミルク	10倍粥 玉ねぎとにんじんの野菜煮 みかん ミルク	10倍粥 さつまいもとほうれん草のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 にんじんとたまねぎの野菜煮 バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	30	31	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意匠を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。</p>			
昼食	<p>今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺</p> 					
午後						

