



2月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、うす焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、鉄ウエハース	5 牛乳	6 りんごジュース	7 牛乳	8 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	鬼さんカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 擬製豆腐 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ギンビス アスパラガス	牛乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パン缶	建国記念の日		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	17 牛乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、星食べよ
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パン缶	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、星食べよ	牛乳、蒸し芋	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン	麦茶、うす焼きせんべい
午前	24	25 麦茶、ビスコ	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日		肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、うす焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、味しらべ	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	ご飯 擬製豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	17 牛乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、星食べよ
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パン缶	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きクロック 大根のつや煮 ひじきと細さやのジャキジャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、星食べよ	牛乳、蒸し芋	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン	麦茶、うす焼きせんべい
午前	24	25 麦茶、ビスコ	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おほかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、うす焼きせんべい
午前	3 豆乳	4 麦茶、味しらべ	5 豆乳	6 豆乳	7 豆乳	8 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	ご飯 擬製豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	豆乳、星たべよ	豆乳、星たべよ	豆乳、鮭おにぎり	豆乳、レーズンケーキ	豆乳、コーンフレーク	麦茶、味しらべ
午前	10 豆乳	11	12 牛乳	13 豆乳	14 豆乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	豆乳、ゆかりおにぎり		豆乳、じゃが芋のチーズ焼き	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、わかめおにぎり	麦茶、星たべよ
午前	17 豆乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 豆乳	20 オレンジジュース	21 豆乳	22 麦茶、星食べよ
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パン缶	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	豆乳、ビスコ	豆乳、星食べよ	豆乳、蒸し芋	豆乳、味しらべ	豆乳、きな粉揚げパン	麦茶、うす焼きせんべい
午前	24	25 麦茶、星たべよ	26 豆乳	27 ぶどうジュース	28 豆乳	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶	
午後		豆乳、味しらべ	豆乳、おかかおにぎり	豆乳、オレンジゼリー	豆乳、味しらべ	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、せんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、せんべい	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 麦茶、せんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ なし	ご飯 擬製豆腐(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、クッキー	牛乳、せんべい	牛乳、鮭おにぎり	麦茶、ヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	麦茶、クッキー
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 鶏ひき肉とキノコのおんかけ煮 豆腐とわかめの中華スープ パン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、せんべい	麦茶、フルーチェ	麦茶、クッキー
午前	17 牛乳	18 麦茶、クッキー	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、せんべい
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パン缶	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、クッキー	牛乳、せんべい	牛乳、蒸し芋	牛乳、白い風船	牛乳、きな粉揚げパン(米粉パン)	麦茶、クッキー
午前	24	25 麦茶、クッキー	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 梨	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶	
午後		牛乳、せんべい	牛乳、おなかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、せんべい	

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのことベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのことには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の離乳食【12~18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、小魚せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、さつまいもクッキー
午前	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりともやし酢の物の 小松菜のみそ汁 オレンジ	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	軟飯 擬製豆腐風 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、やきいもクッキー
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 麦茶、ハイハイ	14 牛乳	15 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	建国記念の日	軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、やきいもクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、どうぶつビスケット	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイ
昼食	大豆キーマカレー(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	青菜とおかかの混ぜごはん(軟飯) さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと細さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、小魚せんべい	牛乳、蒸し芋	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、きな粉パン	麦茶、やきいもクッキー
午前	24	25 麦茶、やきいもクッキー	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日	さつまいもご飯(軟飯) さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 鶏肉のオーロラソース添え 白菜の煮びたし さつまいもとちくわのみそ汁 オレンジ	
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、おおかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、小魚せんべい	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5



2月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、小魚せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、さつまいもクッキー
午前	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のみそ汁 オレンジ	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のトマト煮 豆乳みそスープ りんご	全粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 バナナ	全粥 鮭のしょうゆ煮 コーンのみそスープ バナナ	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、さけ粥	麦茶、ハイハイン	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、やきいもクッキー
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ	建国記念の日	全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 コンソメスープ バナナ	全粥 肉豆腐 小松菜のごま和え かぶのみそ汁 りんご	全粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 みかん	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	麦茶、おかか粥		麦茶、じゃが芋のココロ焼き	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、やきいもクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ハイハイン
昼食	全粥 大豆と鶏ひき肉のとろみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ	全粥 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	全粥 豆腐の中華煮風 かぼちゃの甘露 なめこのみそ汁 バナナ	全粥 さつまいもの焼きコロッケ 絹さやとツナの煮物 大根とコーンのみそ汁 いちご	全粥 豚肉の炒め煮 コンソメスープ バナナ
午後	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい	麦茶、蒸し芋	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、きな粉パン	麦茶、やきいもクッキー
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	
昼食	振替休日	全粥 鮭のみみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご	全粥 納豆野菜あんかけ煮 オレンジ	全粥 鶏肉の照り煮 白菜の煮びたし さつまいのみそ汁 オレンジ	
午後		麦茶、バナナクッキー	麦茶、おかか粥	麦茶、ハイハイン	麦茶、小魚せんべい	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5



2月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ハイハイ
昼食						7倍粥 キャベツとささみの出汁煮 りんご ミルク
午後						ミルク、ひじきせんべい
午前	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	パン粥 ささみの野菜とろみ煮 豆乳みそスープ りんご ミルク	7倍粥 豆腐ハンバーグ風 白菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 鮭のだし煮 みそスープ バナナ ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 小松菜スープ オレンジ ミルク
午後	麦茶、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、さけ粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風ツナパスタ 豆腐のスープ オレンジ ミルク	建国記念の日	7倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 鮭の野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥		ミルク、じゃが芋のお焼き	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とろみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 さつま芋の焼きコロッケ 大根とコーンのすまし汁 いちご ミルク	7倍粥 鶏ささみの炒め煮 コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、蒸し芋	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	
昼食	振替休日	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 オレンジ ミルク	7倍粥 ささみのだし煮 白菜の煮ひたし風 オレンジ ミルク	
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5



2月の離乳食【5～6か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	ミルク
昼食											10倍粥 キャベツとにんじんの出汁煮 りんごすりおろし ミルク	
午後											ミルク	
午前	3	ミルク	4	ミルク	5	ミルク	6	ミルク	7	ミルク	8	ミルク
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク		パン粥 かぼちゃの野菜煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜出汁煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 にんじんと小松菜のスープ オレンジ果汁 ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	10	ミルク	11		12	ミルク	13	ミルク	14	ミルク	15	ミルク
昼食	10倍粥 ほうれん草のとろみ煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク		建国記念の日		10倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク		10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク				ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	17	ミルク	18	ミルク	19	ミルク	20	ミルク	21	ミルク	22	ミルク
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク		10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 梨のすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 さつまいもと大根の野菜煮 いちご ミルク		10倍粥 豆腐のだし煮 にんじんとたまねぎの野菜煮 バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	24		25	ミルク	26	ミルク	27	ミルク	28	ミルク		
昼食	振替休日		10倍粥 ほうれん草のもみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク		野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 野菜あんかけ煮 梨のすりおろし ミルク		10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク			
午後			ミルク		ミルク		ミルク		ミルク			

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	420	16.5	12.9	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5

