



3 月 の 幼 児 食



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																					
午前											1	麦茶、星食べよ																				
昼食											スタミナ丼、コンソメスー プ、バナナ																					
午後											麦茶、うす焼きせんべい																					
午前	3	牛乳	4	オレンジジュース	5	牛乳	6	麦茶、ヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶、ぼたぼた焼																				
昼食	ちらし寿司、具たくさんすまし 汁、オレンジ		ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃ の素焼き、なめこのみそ汁、パ ナナ		焼きそば、チーズ、野菜スー プ、グレープフルーツ		ご飯、親子煮、こまつな海苔 和え、さつまいもとしめじのみ そ汁、バナナ		ご飯、さばの塩焼き、キャベツ のしらす和え、青菜とえのきの すまし汁、りんご		カレーライス、わかめスープ、 みかん缶																					
午後	ひなあられ、カルピス		牛乳、白い風船		牛乳、味しらべ		牛乳、じゃがいもガレット		牛乳、きな粉揚げパン		麦茶、ココナッツサブレ																					
午前	10	牛乳	11	麦茶、鉄ウエハー ス	12	牛乳	13	乳酸菌飲料	14	牛乳	15	麦茶、うす焼きせ んべい																				
昼食	なす入り大豆ミートスパゲ ティー、きのこオクラのスー プ、りんご		ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちく わと青菜のさっと煮、けんちん 汁、バナナ		ご飯、鶏肉のマーマレード焼 き、切干し大根のサラダ、なめ このみそ汁、パイン缶		ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわ のごまマヨ和え、かぶのみそ 汁、りんご		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじき と大豆の煮物、えのきのすまし 汁、みかん		鶏の照り焼き丼、納豆と大根の みそ汁、バナナ																					
午後	牛乳、五平もち風		牛乳、星たべよ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ																					
午前	17	牛乳	18	麦茶、たべっこど うぶつ	19	牛乳	20		21	牛乳	22	麦茶、星食べよ																				
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサ ラダ、バナナ		食育ごはん、甘辛ポークソテーカ レー風味、チンゲン菜の納豆和え、 長いものから揚げ、わかめと新たま のみそ汁、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大 根のサラダ、なめこのみそ汁、 パイン缶		春分の日		大豆キーマカレー、コールス ローサラダ、わかめスープ、オ レンジ		カレーうどん、きゅうりの中華 風サラダ、オレンジ																					
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、味しらべ		牛乳、星食べよ				牛乳、ビスコ		麦茶、ホームパイ																					
午前	24	牛乳	25	麦茶、ビスコ	26	牛乳	27	ぶどうジュース	28	牛乳	29	麦茶、ばりんこ																				
昼食	タコライス、コンソメスープ、 キウイフルーツ		さつま芋ご飯、さわらのもみじ 焼き、ほうれん草の納豆和え、 わかめのみそ汁、バナナ		ご飯、コーン肉団子、ほうれん 草のごまマヨ、豆腐とえのきの すまし汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮 物、切り干し大根のみそ汁、り んご		ひじきチャーハン、鶏のから揚 げ、中華スープ、オレンジ		肉うどん、かぼちゃの甘辛焼 き、りんご																					
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、ビスコ		牛乳、星たべよ		麦茶、ホームパイ		牛乳、おかかチーズおにぎ り																					
午前	31	牛乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がござ いますのでご了承ください。																													
昼食	ハンバーグ、ピラフ（カレー）、豆 腐スープ（ねぎ）、フライドポテト （冷凍）、ゆで野菜（ブロッコ リー）、ゼリー																															
午後	牛乳、わくわくパンケーキ																															
<table><tr><td></td><td>エネルギー kcal</td><td>たんぱく g</td><td>脂質 g</td><td>食塩 g</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td>429</td><td>16.3</td><td>13.8</td><td>1.6</td></tr><tr><td>目標量</td><td>464</td><td>18.6</td><td>12.9</td><td>1.5</td></tr><tr><td>充足率(%)</td><td>92</td><td>88</td><td>107</td><td>107</td></tr></table>														エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g	3才未満児	429	16.3	13.8	1.6	目標量	464	18.6	12.9	1.5	充足率(%)	92	88	107	107
	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g																												
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6																												
目標量	464	18.6	12.9	1.5																												
充足率(%)	92	88	107	107																												

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやか
になるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試
しください♪

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まるやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	92	88	107	107



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、星食べよ
昼食											スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ	
午後											麦茶、うす焼きせんべい	
午前	3	牛乳	4	オレンジジュース	5	牛乳	6	麦茶、ヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ちらし寿司、具たくさんすまし汁、オレンジ		ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、バナナ		焼きそば、チーズ、野菜スープ、グレープフルーツ		ご飯、鶏肉と野菜の照り焼き、こまつなの海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さばの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご		カレーライス、わかめスープ、みかん缶	
午後	ひなあられ、カルピス		牛乳、白い風船		牛乳、味しらべ		牛乳、じゃがいもガレット		牛乳、きな粉揚げパン		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	10	牛乳	11	麦茶、鉄ウエハース	12	牛乳	13	乳酸菌飲料	14	牛乳	15	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティー、きのこオクラのスープ、りんご		ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、りんご		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、みかん		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、五平もち風		牛乳、星たべよ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ	
午前	17	牛乳	18	麦茶、たべっこどろ餅	19	牛乳	20		21	牛乳	22	麦茶、星食べよ
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、バナナ		食育ごはん、甘辛ボークソテーカレー風味、チンゲン菜の納豆和え、長いものから揚げ、わかめと新たまのみそ汁、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		春分の日		大豆キーマカレー、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、オレンジ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、味しらべ		牛乳、星食べよ				牛乳、ビスコ		麦茶、ホームパイ	
午前	24	牛乳	25	麦茶、ビスコ	26	牛乳	27	ぶどうジュース	28	牛乳	29	麦茶、ぱりんこ
昼食	タコライス、コンソメスープ、キウイフルーツ		さつま芋ご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ		ご飯、コーン肉団子、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご		ひじきチャーハン、鶏のから揚げ、中華スープ、オレンジ		肉うどん、かぼちゃの甘辛焼き、りんご	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、ビスコ		牛乳、星たべよ		麦茶、ホームパイ		牛乳、おかかチーズおにぎり	
午前	31	牛乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がござ いますのでご了承ください。									
昼食	ハンバーグ、ピラフ（カレー）、豆腐スープ（ねぎ）、フライドポテト（冷凍）、ゆで野菜（ブロッコリー）、ゼリー											
午後	牛乳、わくわくパンケーキ											

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	92	88	107	107

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	92	88	107	107

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																					
午前											1	麦茶、星食べよ																				
昼食											スタミナ丼 野菜スープ バナナ																					
午後											麦茶、うす焼きせんべい																					
午前	3	豆乳	4	オレンジジュース	5	豆乳	6	麦茶、ぼたぼた焼き	7	豆乳	8	麦茶、うす焼きせんべい																				
昼食	ちらし寿司、具たくさんすまし汁、オレンジ		ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、バナナ		焼きそば、チーズ、野菜スープ、グレープフルーツ		ご飯、親子煮、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さばの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご		カレーライス、わかめスープ、みかん缶																					
午後	豆乳、ひなあられ		牛乳、星たべよ		豆乳、おかかおにぎり		豆乳、ギンビスアスパラガス		豆乳、きな粉揚げパン		麦茶、味しらべ																					
午前	10	豆乳	11	麦茶、味しらべ	12	豆乳	13	豆乳	14	豆乳	15	麦茶、ぼたぼた焼き																				
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ、きのこオクラのスープ、りんご		ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、りんご		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、みかん		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ																					
午後	豆乳、五平もち風		牛乳、星たべよ		豆乳、じゃが芋のコロコロ焼き		豆乳、ぼたぼた焼き		麦茶、わかめおにぎり		麦茶、星たべよ																					
午前	17	豆乳	18	麦茶、たべっこどうぶつ	19	豆乳	20		21	豆乳	22	麦茶、ぱりんこ																				
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、バナナ		食育ごはん、甘辛ポークソーサー風味、チンゲン菜の納豆和え、長いものから揚げ、わかめと新たまのみそ汁、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		春分の日		大豆キーマカレー、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、オレンジ																					
午後	豆乳、ゆかりおにぎり		豆乳、星食べよ		豆乳、味しらべ				豆乳、わかめおにぎり		麦茶、ホームパイ																					
午前	24	豆乳	25	麦茶、ビスコ	26	豆乳	27	ぶどうジュース	28	豆乳	29	麦茶、ぱりんこ																				
昼食	タコライス、コンソメスープ、キウイフルーツ		さつま芋ご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ		ご飯、コーン肉団子、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご		ひじきチャーハン、鶏のから揚げ、中華スープ、オレンジ		肉うどん、かぼちゃの甘辛焼き、りんご																					
午後	豆乳、お麩ラスク		豆乳、星たべよ		豆乳、ギンビスアスパラガス		豆乳、星たべよ		豆乳、味しらべ		麦茶、味しらべ																					
午前	31	豆乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がございますのでご了承ください。																													
昼食	ハンバーグ、ピラフ（カレー）、豆腐スープ（ねぎ）、フライドポテト（冷凍）、ゆで野菜（ブロッコリー）、ゼリー																															
午後	豆乳、星たべよ																															
<table><tr><td></td><td>エネルギー kcal</td><td>タンパク質 g</td><td>脂質 g</td><td>食塩 g</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td>429</td><td>16.3</td><td>13.8</td><td>1.6</td></tr><tr><td>目標量</td><td>464</td><td>18.6</td><td>12.9</td><td>1.5</td></tr><tr><td>充足率(%)</td><td>92</td><td>88</td><td>107</td><td>107</td></tr></table>														エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g	3才未満児	429	16.3	13.8	1.6	目標量	464	18.6	12.9	1.5	充足率(%)	92	88	107	107
	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g																												
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6																												
目標量	464	18.6	12.9	1.5																												
充足率(%)	92	88	107	107																												

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	92	88	107	107



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、せんべい
昼食											スタミナ丼 コンソメスープ バナナ	
午後											麦茶、せんべい	
午前	3	カルピス	4	オレンジジュース	5	牛乳	6	麦茶、ヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶、せんべい
昼食	ちらし寿司、具たくさんすまし汁、オレンジ		ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、バナナ		ご飯、豚肉と野菜のソース炒めチーズ、野菜スープ、グレープフルーツ		ご飯、鶏肉と野菜の照り焼きごまつなの海苔和えさつまいもとしめじのみそ汁バナナ		ご飯、さばの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご		カレーライス、わかめスープ、みかん缶	
午後	牛乳、ひなあられ		牛乳、白い風船		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、きな粉揚げパン(米粉パン)		麦茶、クッキー	
午前	10	牛乳	11	麦茶、せんべい	12	牛乳	13	乳酸菌飲料	14	牛乳	15	麦茶、せんべい
昼食	ご飯 なすと大豆のトマト煮 きのこオクラのスープ りんご		ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、りんご		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、みかん		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、五平もち風		牛乳、クッキー		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		麦茶、フルーチェ		麦茶、せんべい	
午前	17	牛乳	18	麦茶、たべっこどうぶつ	19	牛乳	20	春分の日	21	牛乳	22	麦茶、せんべい
昼食	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃサラダ バナナ		食育ごはん、甘辛ボークステーキ風味、チンゲン菜の納豆和え、長いものから揚げ、わかめと新たまのみそ汁、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		大豆キーマカレー、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		カレーライス、きゅうりの中華風サラダ、オレンジ			
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、味しらべ		牛乳、きな粉揚げパン(米粉)		麦茶、クッキー			
午前	24	牛乳	25	麦茶、クッキー	26	牛乳	27	ぶどうジュース	28	牛乳	29	麦茶、せんべい
昼食	タコライス、コンソメスープ、キウイフルーツ		さつま芋ご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ		ご飯、コーン肉団子、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご		ひじきチャーハン、鶏のから揚げ、中華スープ、オレンジ		米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ りんご	
午後	牛乳、きな粉トースト(米粉)		牛乳、せんべい		牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		麦茶、クッキー	
午前	31	牛乳	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がござ いますのでご了承ください。									
昼食	ハンバーグ、ピラフ(カレー)、豆腐スープ(ねぎ)、フライドポテト(冷凍)、ゆで野菜(ブロッコリー)、ゼリー											
午後	牛乳、せんべい											
今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～ おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪												
		エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g							
3才未満児		429	16.3	13.8	1.6							
目標量		464	18.6	12.9	1.5							
充足率(%)		92	88	107	107							

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～

おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのととても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	429	16.3	13.8	1.6
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	92	88	107	107



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、ハイハイソ
昼食											スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ	
午後											麦茶、やきいもクッキー	
午前	3	カルピス	4	オレンジジュース	5	牛乳	6	麦茶、ヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶、小魚せんべい
昼食	ちらし寿司、具たくさんすまし汁、オレンジ		ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、バナナ		焼きそば、チーズ、野菜スープ、グレープフルーツ		ご飯、親子煮、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さばの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご		カレーライス、わかめスープ、みかん缶	
午後	牛乳、ハイハイソ		牛乳、ハイハイソ		牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、きな粉揚げパン		麦茶、やきいもクッキー	
午前	10	牛乳	11	麦茶、ハイハイソ	12	牛乳	13	麦茶、ハイハイソ	14	牛乳	15	麦茶、バナナクッキー
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ、きのこオクラのスープ、りんご		ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、りんご		ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、みかん		鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、五平もち風		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、やきいもクッキー		麦茶、小魚せんべい	
午前	17	牛乳	18	麦茶、どうぶつビスケット	19	牛乳	20		21	牛乳	22	麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、バナナ		食育ごはん、甘辛ボークソテーカレー風味、チンゲン菜の納豆和え、長いものから揚げ、わかめと新たまのみそ汁、オレンジ		ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶		春分の日		大豆キーマカレー、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、オレンジ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイソ				牛乳、コーンフレーク		麦茶、バナナクッキー	
午前	24	牛乳	25	麦茶、やきいもクッキー	26	牛乳	27	ぶどうジュース	28	牛乳	29	麦茶、どうぶつビスケット
昼食	タコライス、コンソメスープ、キウイフルーツ		さつま芋ご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ		ご飯、コーン肉団子、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご		ひじきチャーハン、鶏のから揚げ、中華スープ、オレンジ		肉うどん、かぼちゃの甘辛焼き、りんご	
午後	牛乳、お麴ラスク		牛乳、バナナクッキー		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイソ		牛乳、小魚せんべい		麦茶、バナナクッキー	
午前	31	牛乳	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。									
昼食	ハンバーグ、ピラフ(カレー)、豆腐スープ(ねぎ)、フライドポテト(冷凍)、ゆで野菜(ブロッコリー)、ゼリー											
午後	牛乳、ミルクウエハース											



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、ハイハイ
昼食											全粥 豚肉の炒め煮 コンソメスープ バナナ	
午後											麦茶、やきいもクッキー	
午前	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 豆腐と野菜あんかけ煮 オレンジ		全粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ		肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご		全粥 鶏肉の野菜照り焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ		全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁		全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ	
午後	麦茶、ハイハイ		麦茶、ハイハイ		麦茶、おかか粥		麦茶、どうぶつビスケット		麦茶、きな粉パン		麦茶、やきいもクッキー	
午前	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、バナナクッキー
昼食	和風スパゲティ きのこのスープ りんご		全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ		全粥 鶏肉の照煮 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ		全粥 肉豆腐 小松菜のごま和え かぶのみそ汁 りんご		全粥 タラの磯辺煮 ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	麦茶、みそ粥		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、どうぶつビスケット		麦茶、バナナクッキー		麦茶、小魚せんべい	
午前	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20		21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃサラダ バナナ		全粥 豚肉と長芋のとろみ煮 納豆おやき わかめと新玉ねぎのスープ オレンジ		全粥 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ		春分の日		全粥 鮭のしょうゆ煮 マカロニサラダ風 りんご		野菜うどん オレンジ	
午後	麦茶、わかめ粥		麦茶、小魚せんべい		麦茶、ハイハイ				麦茶、手づかみ食パン		麦茶、バナナクッキー	
午前	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト
昼食	全粥 豚肉のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ		全粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ		全粥 コーン肉団子 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ		全粥 納豆野菜あんかけ煮 りんご		全粥 鶏の野菜ひじき煮 わかめスープ オレンジ		野菜うどん ほうれん草の和え物 オレンジ	
午後	麦茶、ミルクウエハース		麦茶、バナナクッキー		麦茶、小魚せんべい		麦茶、ハイハイ		麦茶、小魚せんべい		麦茶、バナナクッキー	
午前	31	麦茶、ヨーグルト	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。									
昼食	全粥 大豆と鶏ひき肉のとろみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ											
午後	麦茶、ミルクウエハース											





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ハイハイ
昼食						7倍粥 鶏ささみの炒め煮 コンソメスープ バナナ ミルク
午後						ミルク、ひじきせんべい
午前	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のトロみ煮 ミルク オレンジ
午後	麦茶、ハイハイ	ミルク、ハイハイ	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ハイハイ
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ハイハイ
昼食	和風スパゲティ 人参のミルクスープ りんご ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 鮭煮 えのきのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、じゃが芋のお焼き	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 納豆の野菜煮 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とろみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	春分の日	7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのだし煮 りんご ミルク	野菜うどん オレンジ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ		ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥 鶏ささみのトマト煮 マッシュポテト オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 豆腐のスープ バナナ	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 ミルク りんご	7倍粥 鶏の野菜煮 オレンジ ミルク	野菜うどん ほうれん草煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	31 麦茶、ヨーグルト	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク					
午後	ミルク、ハイハイ					







3月の離乳食【5～6か月】



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	ミルク
昼食											10倍粥 豆腐のだし煮 にんじんとたまねぎの野菜煮 バナナマッシュ ミルク	
午後											ミルク	
午前	3	ミルク	4	ミルク	5	ミルク	6	ミルク	7	ミルク	8	ミルク
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 バナナマッシュ ミルク		野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 野菜のトロみ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 ミルク		10倍粥 野菜と豆腐のスープ オレンジ果汁 ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	10	ミルク	11	ミルク	12	ミルク	13	ミルク	14	ミルク	15	ミルク
昼食	10倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のミルクスープ ミルク		10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐のすまし汁 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク		10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク		10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	17	ミルク	18	ミルク	19	ミルク	20		21	ミルク	22	ミルク
昼食	野菜うどん かぼちゃ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 野菜のトロみ煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク		春分の日		10倍粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 りんごのすりおろし煮 ミルク		10倍粥 野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク				ミルク		ミルク	
午前	24	ミルク	25	ミルク	26	ミルク	27	ミルク	28	ミルク	29	ミルク
昼食	10倍粥 野菜トマト煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 ほうれん草のもみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐のトロみ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 野菜あんかけ煮 りんご ミルク		10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク		野菜と豆腐のだし煮 りんご煮 ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	31	ミルク	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 									
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク											
午後	ミルク											