




4月の幼児食



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳	2	麦茶、ビスコ	3	ぶどうジュース	4	牛乳	5	麦茶、星たべよ
昼食			ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		しらすとツナのスパゲティ きのこオクラのスープ りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後			牛乳、ギンビスアスバラガス		牛乳、ふかし芋		牛乳、ぱりんこ		牛乳、わかめおにぎり		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	7	牛乳	8	麦茶、味しらべ	9	牛乳	10	ドリンクヨーグルト	11	鉄入り牛乳	12	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご		たけのご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 鮭のごま味噌焼き さつま芋とちくわの煮物 中華スープ 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース わかめのみそ汁 グレープフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、ホームパイ	
午前	14	牛乳	15	麦茶、白い風船	16	牛乳	17	りんごジュース	18	牛乳	19	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ		わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ		ご飯 レバーとごぼうの黒糖煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼 もやしナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		鮭の炊き込みご飯 中華風チキンステーキ かぶときゅうりのひたひた かぼちゃのスイートソテー 野菜スープ みかん缶		五目うどん 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ	
午後	牛乳、きつねおにぎり		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、ギルバ スパラガス		牛乳、野菜ジュースゼリー		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	21	牛乳	22	麦茶、ヨーグルト	23	牛乳	24	オレンジジュース	25	鉄入り牛乳	26	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 りんご		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	
午後	イチゴミルク、クラッカー		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、星たべよ	
午前	28	牛乳	29		30	牛乳	<div data-bbox="1108 1053 1939 1364" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">今月のおすすめメニュー</p> <p style="text-align: center;">しらすとツナのスパゲティ</p> <p>これからは旬のしらすとツナを使ったパスタです。しらすはたん白質やカルシウム、ビタミンDなど栄養が豊富に含まれています。積極的に摂りましょう。</p>  </div>					
昼食	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ		昭和の日		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ							
午後	牛乳、いちごスコーン				牛乳、お麩ラスク							

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	434	19.5	12.7	1.9
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	94	105	98	127

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。
 ☆4月は新生活がスタートする節目の時期です。旬のものを食べて体調を整えましょう。

4月の離乳食【12～18か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳	2	麦茶、かぼちゃクッキー	3	ぶどうジュース	4	牛乳	5	麦茶、ハイハイ
昼食			軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		しらすとツナのスパゲティ きのこオクラのスープ りんご		鶏の照り焼き丼（軟飯） 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後			牛乳、小魚せんべい		牛乳、ふかし芋		牛乳、ハイハイ		牛乳、わかめおにぎり（軟飯）		麦茶、ひじきせんべい	
午前	7	牛乳	8	麦茶、ハイハイ	9	牛乳	10	ドリンクヨーグルト	11	鉄入り牛乳	12	麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス（軟飯） コンソメスープ りんご		たけのこご飯（軟飯） ぶり野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		三色そばろし（軟飯） はるさめサラダ 中華スープ バナナ		軟飯 鮭のごま味噌焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のみそ汁 りんご		軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ		軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、ヨーグルト		麦茶、小魚せんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、かぼちゃクッキー	16	牛乳	17	りんごジュース	18	牛乳	19	麦茶、ハイハイ
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ		わかめご飯（軟飯） 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のみそ汁 バナナ		軟飯 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼（軟飯） もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		鮭の炊き込みご飯（軟飯） 中華風チキンステーキ かぶとさやうりのひたひた かぼちゃのスイートソテー 野菜スープ みかん缶		五目うどん 豚肉のしょうが焼き グレープフルーツ	
午後	牛乳、きつねおにぎり（軟飯）		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、野菜ジュースゼリー		麦茶、小魚せんべい	
午前	21	牛乳	22	麦茶、ヨーグルト	23	牛乳	24	オレンジジュース	25	鉄入り牛乳	26	麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご		軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		軟飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のみそ汁 キウイフルーツ		軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁 りんご		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	
午後	イチゴミルク、どうぶつビスケット		牛乳、ウエハース		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、バナナクッキー		牛乳、マーマレードジャムサンド		麦茶、星たべよ	
午前	28	牛乳	29		30	牛乳						
昼食	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ		昭和の日		軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ							
午後	牛乳、いちごスコーン				牛乳、お麩ラスク							

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



4月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ハイハイ
昼食		全粥 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ りんご	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 バナナ	しらすとツナのスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、ふかし芋	ミルク、ハイハイ	ミルク、わかめおにぎり（軟飯）	ミルク、ひじきせんべい
午前	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ	全粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 りんご	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	ミルク、バナナ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、手づかみパン	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい
午前	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ハイハイ
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ	全粥 鮭の西京焼き 小松菜のすまし汁 バナナ	全粥 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁 りんご	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ バナナ	全粥 鶏肉と大豆のトマト煮 かぶときゅうりの土佐和え かぼちゃスープ バナナ	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとろみ煮 オレンジ
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 クリームシチュー りんご	全粥 さけの味噌煮 けんちん汁 バナナ	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 白菜のすまし汁 りんご	全粥 さけのしょうゆ煮 ほうれん草のみそ汁 りんご	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ オレンジ
午後	ミルク、いちご	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	28 麦茶、ヨーグルト	29	30 麦茶、ヨーグルト			
昼食	全粥 鮭の照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ	昭和の日				
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース				

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。



4月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ハイハイ
昼食		7倍粥 鶏ささみのトマト煮 コンソメスープ りんご	7倍粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ	和風スパゲティ きのこオクラのスープ りんご	7倍粥 納豆 大根の澄まし汁 オレンジ
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、ふかし芋	ミルク、ハイハイ	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご	7倍粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	7倍粥 そばろ煮 えのきのスープ バナナ	7倍粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 りんご	7倍粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	全粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい
午前	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ハイハイ
昼食	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 りんご	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ	7倍粥 かぶときゅうりのトロトロ かぼちゃスープ バナナ	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとろみ煮 オレンジ
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、バナナクッキー
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 りんご	7倍粥 さけ煮 さつまいものすまし汁 りんご	7倍粥 鶏ささみの野菜あかけ オレンジ
午後	ミルク、いちご	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	28 麦茶、ヨーグルト	29	30 麦茶、ヨーグルト			
昼食	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	昭和の日				
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ				

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



4月の離乳食【5~6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
食		10倍粥 野菜のスープ りんご煮 ミルク	10倍粥 玉ねぎスープ バナナマッシュ ミルク	10倍粥 野菜のトロみ煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐とたまねぎのだし煮 にんじんのミルクスープ ミルク	10倍粥 豆腐と大根のだし煮 オレンジ果汁 ミルク
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	7	8	9	10	11	12
食	10倍粥 野菜のトロみ煮 りんご煮 ミルク	10倍粥 さつまいものミルクマッシュ オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 野菜のトロみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 りんご煮 ミルク	10倍粥 ほうれんそうのだし煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 じゃがいもとにんじんのマッシュ オレンジの湯 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	14	15	16	17	18	19
食	10倍粥 豆腐と野菜のソムの オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 小松菜のトロみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 野菜の煮物 りんご果汁 ミルク	10倍粥 ほうれんそうのすまし汁 バナナのミルク煮 ミルク	10倍粥 かぶとかぼちゃのだし煮 バナナのミルク煮 ミルク	10倍粥 野菜のトロみ煮 玉ねぎのだし煮 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	21	22	23	24	25	26
食	10倍粥 ポトフ りんご煮 ミルク	10倍粥 野菜煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐とたまねぎの出汁煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜のだし煮 りんご煮 ミルク	10倍粥 にんじんとさつまいものトロみ煮 りんごのくず煮 ミルク	10倍粥 野菜あんかけ オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	28	29	30			
食	10倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ ミルク	昭和の日	10倍粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 ポテトマッシュ ミルク			
午後	ミルク		ミルク			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。





4月の献立【卵アレルギー】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳	2	麦茶、ビスコ	3	ぶどうジュース	4	牛乳	5	麦茶、星たべよ
昼食			ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		しらすとツナのスパゲティ きのこオクラのスープ りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後			牛乳、ギンビスアスバラガス		牛乳、ふかし芋		牛乳、ぱりんこ		牛乳、わかめおにぎり		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	7	牛乳	8	麦茶、味しらべ	9	牛乳	10	ドリンクヨーグルト	11	鉄入り牛乳	12	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご		たけのご飯 ぶり野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 鯉のごま味噌焼き さつま芋とちくわの煮物 中華スープ 青菜のみそ汁 りんご		ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、フルーチェ		麦茶、ホームパイ	
午前	14	牛乳	15	麦茶、白い風船	16	牛乳	17	りんごジュース	18	牛乳	19	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじき スポーツの日 オレンジ		わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ		ご飯 レバーとごぼうの黒糖煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		鯉の炊き込みご飯 中華風チキンステーキ かぶときゅうりのひたひた かぼちゃのスイートソテー 野菜スープ みかん缶		五目うどん 豚肉のしょうが焼き グレープフルーツ	
午後	牛乳、きつねおにぎり		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、ギンビス アスバラガス		牛乳、野菜ジュースゼリー		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	21	牛乳	22	麦茶、ヨーグルト	23	牛乳	24	オレンジジュース	25	鉄入り牛乳	26	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁 りんご		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	
午後	イチゴミルク、クラッカー		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、いちごジャムサンド		麦茶、星たべよ	
午前	28	牛乳	29		30	牛乳	<div data-bbox="1321 1045 1870 1428" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">今月のおすすめメニュー</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">しらすとツナのスパゲティ</p> <p>これからは旬のしらすとツナを使った パスタです。しらすはたん白質やカル シウム、ビタミンDなど栄養が豊富に含 まれています。積極的に摂りましょう。</p> </div>					
昼食	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ		昭和の日		ご飯 タンダーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ							
午後	牛乳、いちごスコーン				牛乳、お麩ラスク							

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。
 ☆4月は新生活がスタートする節目の時期です。旬のものを食べて体調を整えましょう。



4月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 麦茶、ゼリー	3 ぶどうジュース	4 牛乳	5 麦茶、ハッピーターン
昼食		ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	しらすとツナのスパゲティ（米粉麺） きのことオクラのスープ りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後		牛乳、白い風船	牛乳、ふかし芋	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、わかめおにぎり	麦茶、ぼたぼた焼
午前	7 牛乳	8 麦茶、ソフトサラダ	9 牛乳	10 ドリンクヨーグルト	11 鉄入り牛乳	12 麦茶、ゼリー
昼食	ピーンズライス コンソメスープ りんご	たけのご飯 ぶり野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	三色そばろし はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 鮭のごま味噌焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のみそ汁 りんご	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト（米粉パン）	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	14 牛乳	15 麦茶、白い風船	16 牛乳	17 りんごジュース	18 牛乳	19 麦茶、ソフトサラダ
昼食	米粉パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ	わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のみそ汁 バナナ	ご飯 レバーとごぼうの黒糖煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	鮭の炊き込みご飯 中華風チキンステーキ かぶとさやうりのひたひた かぼちゃのスイートソテー 野菜スープ みかん缶	五目うどん 豚肉のしょうが焼き グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、きなこトースト	牛乳、ハッピーターン	牛乳、野菜ジュースゼリー	麦茶、ゼリー
午前	21 牛乳	22 麦茶、ヨーグルト	23 牛乳	24 オレンジジュース	25 鉄入り牛乳	26 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁 りんご	コーンラーメン（米粉麺） ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、ハッピーターン	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、白い風船	牛乳、いちごジャムサンド（米粉パン）	麦茶、ハッピーターン
午前	28 牛乳	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月のおすすめメニュー</p> <p>しらすとツナのスパゲティ</p> <p>これからは旬のしらすとツナを使ったパスタです。しらすはたん白質やカルシウム、ビタミンDなど栄養が豊富に含まれています。積極的に摂りましょう。</p> </div>		
昼食	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	昭和の日				
午後	牛乳、いちごヨーグルト	牛乳、きなこラスク				

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。
 ☆4月は新生活がスタートする節目の時期です。旬のものを食べて体調を整えましょう。

