

ハピネス保育園

5月の幼児食

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
午後							牛乳、ホームパイ		牛乳、こいのぼりサンドイッチ			
午前	5		6		7	牛乳	8	麦茶、ぼたぼた焼	9	野菜ジュース	10	ぶどうジュース
昼食	こどもの日		振替休日		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー グレープフルーツ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	
午後					牛乳、にんじんケーキ		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、クラッカーサンド（ジャム）	
午前	12	牛乳	13	麦茶、たべっこどうぶつ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	鉄入り牛乳	17	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 たらこのケチャップあんかけ さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バイン缶		ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のみそ汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、味しらべ		牛乳、フルーチェ		麦茶、ホームパイ	
午前	19	牛乳	20	麦茶、ビスコ	21	ドリンクヨーグルト	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、星たべよ
昼食	しょうゆラーメン ぎょうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらこのオクラあんかけ おかりしきのこま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 凍り豆腐の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメスープ りんご		ご飯 じゃが芋とひき肉の煮物 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、クラッカーサンド（ジャム）		牛乳、ひじきおにぎり		麦茶、ブルーベリーのフローズンヨーグルト		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース	28	牛乳	29	牛乳	30	鉄入り牛乳	31	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のみそ汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 バイン缶		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、フルーツポンチ		牛乳、味しらべ		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ココナッツサブレ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	425	17.3	12.9	1.5
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	92	93	100	100



今月のおすすめ
にんじんケーキ

にんじんとチーズを入れた
甘じょっぱいケーキです。





5月の離乳食【12～18ヶ月】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	
昼食							中華丼（軟飯） 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーン軟飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
午後							牛乳、野菜家族		牛乳、こいのぼりサンドイッチ			
午前	5		6		7	牛乳	8	麦茶、野菜家族	9	牛乳	10	ぶどうジュース
昼食	こどもの日		振替休日		軟飯 ぶり野菜の煮物 スナッペンとうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソ テー グレープフルーツ		マーボー丼（軟飯） こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		軟飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	
午後					牛乳、にんじんケーキ		麦茶、どうぶつビスケット		牛乳、ウエハース		牛乳、ヨーグルト	
午前	12	牛乳	13	麦茶、ウエハース	14	牛乳	15	りんごジュース	16	鉄入り牛乳	17	麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風カレー丼（軟飯） じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめ軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		ロールパン 野菜のそぼろ煮 アスパラガスのおかか和え りんご		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		三色そぼろ丼（軟飯） もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、バナナクッキー		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、ハイハイ		牛乳、バナナ		麦茶、小魚せんべい	
午前	19	牛乳	20	牛乳	21	ドリンクヨーグル ト	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、ハイハイ
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん（軟飯） だらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスー プ グレープフルーツ		ご飯 高野豆腐の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご		軟飯 じゃが芋とひき肉の煮物 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼（軟飯） 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり （軟飯）		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、野菜家族		牛乳、ひじきおにぎり（軟飯）		麦茶、ブルーベリーヨーグルト		麦茶、バナナクッキー	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース	28	牛乳	29	牛乳	30	鉄入り牛乳	31	麦茶、小魚せんべい
昼食	カレーライス（軟飯） 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		軟飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスー プ バナナ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、バナナ		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、野菜家族		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。

