

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																				
				☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。																						
午前	2 牛乳	3 麦茶、鉄コラーゲンウエハース	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、カルシウムせんべい																				
昼食	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ピピンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	ご飯、さばの竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁、キウイフルーツ	焼きそば、ツナじゃが、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	とん汁うどん、棒チーズ、野菜スープ、バナナ																				
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、さつま芋蒸しパン	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ギンビス アスパラガス	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、ココナッツサブレ																				
午前	9 牛乳	10 麦茶、ビスコ	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ぼたぼた焼																				
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	ご飯、お好み焼きボール、ちくわのゴマ炒め、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ																				
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、味しらべ	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ホームパイ																				
午前	16 牛乳	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、カルシウムせんべい																				
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、小松菜のツナ和え、グレープフルーツ	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	中華丼、豆腐のごまネーズ、もやしのみそ汁、りんご	納豆とり丼、かぼちゃの甘煮、わかめのみそ汁、バナナ																				
午後	牛乳、ギンビス アスパラガス	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、星たべよ																				
午前	23 牛乳	24 麦茶、味しらべ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、うす焼きせんべい																				
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	食パン、ミートソースオムレツ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、たら揚げおろし煮、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉と野菜の甘酢煮、フロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ																				
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスコ	麦茶、ホームパイ																				
午前	30 麦茶、ヨーグルト	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー kcal</th> <th>タンパク g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>451</td> <td>18.1</td> <td>15.1</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>464</td> <td>18.6</td> <td>12.9</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>充足率(%)</td> <td>97</td> <td>97</td> <td>117</td> <td>87</td> </tr> </tbody> </table>						エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3才未満児	451	18.1	15.1	1.3	目標量	464	18.6	12.9	1.5	充足率(%)	97	97	117	87
	エネルギー kcal						タンパク g	脂質 g	食塩 g																	
3才未満児	451						18.1	15.1	1.3																	
目標量	464						18.6	12.9	1.5																	
充足率(%)	97	97	117	87																						
昼食	ご飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ																									
午後	牛乳、星たべよ																									
				 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今月のおすすめ <b>子どもたちが好きな納豆入り納豆ボール</b> <b>のパンケーキがおすすめです！</b>  <b>苦手な子も食べやすいです！</b></p> </div>																						



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ウエハース	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ビビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご		軟飯、さばの煮つけ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐のみそ汁、キウイフルーツ		焼きそば、ツナじゃが、バナナ		軟飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		とん汁うどん、棒チーズ、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、さつま芋蒸しパン		牛乳、ハイハイ		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、お麩きな粉ラスク		麦茶、バナナクッキー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、かぼちゃビスケット	11	牛乳	12	ドリンクヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ハイハイ
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご		軟飯、さけのみそマヨ焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		軟飯、お好み焼きボール、ちくわのゴマ炒め、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼(軟飯)、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、小魚せんべい		牛乳、動物ビスケット		牛乳、手づかみポテト		牛乳、ウエハース		麦茶、ヨーグルト		麦茶、ひじきせんべい	
午前	16	牛乳	17	麦茶、ハイハイ	18	牛乳	19	ぶどうジュース	20	牛乳	21	麦茶、ハイハイ
昼食	カレーライス(軟飯)、切干大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、小松菜のツナ和え、グレープフルーツ		軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		軟飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ		軟飯、鶏の中華煮、豆腐のごまネーズ、もやしのみそ汁、りんご		納豆とり丼(軟飯)、かぼちゃの甘煮、わかめのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ウエハース		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、バナナヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、小ひじきせんべい	
午前	23	牛乳	24	麦茶、小魚せんべい	25	牛乳	26	ドリンクヨーグルト	27	牛乳	28	麦茶、小魚せんべい
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		食パン、豆腐のミートソースがけ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		軟飯、たら揚げおろし煮、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		食パン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		軟飯、鶏肉と野菜の甘酢煮、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、おなかチーズおにぎり		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、どうぶつビスケット		麦茶、ウエハース	
午前	30	麦茶、ヨーグルト										
昼食	軟飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。</p> <p>☆ミルクは個々に合わせて提供します。</p>									
午後	牛乳、ひじきせんべい		<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p style="margin: 0;"><b>今月のおすすめ</b> 納豆ボール</p> <p style="margin: 0; color: green;"><b>子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！</b> 苦手な子も食べやすいです！</p> </div> </div>									