



12月の幼児食



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、ギンビスマスパラ
昼食	ピーンズライス、かぼちゃのサラダ、コンソメスープ、バナナ	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、オレンジ	ご飯、きのことベーコンの和風パスタ、サツマイモの甘煮、もやしのスープ、バナナ	チキンカレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	ご飯、たらの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、柿	ひじきチャーハン、魚肉ソーセージソテー、わかめスープ、バナナ						
午後	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ふかし芋	牛乳、じゃこまぜおにぎり	牛乳、ホームパイ	牛乳、バナナ蒸しパン	麦茶、ココナッツサブレ						
午前	8	牛乳	9	麦茶、ギンビスマスパラガス	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼちゃサラダ、りんご	わかめ御飯、さばの塩焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ	食パン、豆腐のミートグラタン、マカロニスープ、バナナ	ご飯、さけのきのこみそ焼き、小松菜のしらす納豆和え、根菜汁、りんご	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、キャベツとちくわの和え物、バナナ						
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり	牛乳、リツツジャムサンド	牛乳、ホームパイ	牛乳、たぬき温そうめん	牛乳、ピザパン	麦茶、星食べよ						
午前	15	牛乳	16	麦茶、味しらべ	17	牛乳	18	オレンジジュース	19	牛乳	20	麦茶、白い風船
昼食	ご飯、カレーマーボー豆腐、きゅうりともやしの酢の物、中華スープ、バナナ	ご飯、鶏のから揚げ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル、じゃがいものみそ汁、グレープフルーツ	きつねうどん、さつま芋のサラダ、バナナ	ケチャップライス、チキンのオニオングリル、かぼちゃグラタン、フロッコリーのオイル焼き、白菜とろろ昆布のスープ、みかん	ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、たまごスープ、オレンジ						
午後	牛乳、味しらべ	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃケーキ	牛乳、ホームパイ	麦茶、味しらべ						
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、星たべよ	25	ぶどうジュース	26	牛乳	27	麦茶、星たべよ
昼食	焼きそば、冬至かぼちゃ、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ	ご飯、さばのカレー風味焼き、ひじきとじゃがいもの煮物、にらのみそスープ、バナナ	ピラフ、トナカイハンバーグ、フライドポテト、ミネストローネ、みかん	スタミナ丼、プロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソースあえ、白菜の煮びたし、油揚げのみそ汁、パイン缶	ご飯、ほうれん草のキッシュ、ジャーマンポテト、トマトスープ、りんご						
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、クリスマスケーキ	牛乳、味しらべ	牛乳、ホームパイ	麦茶、ココナッツサブレ						
午前	29		30		31							
昼食	年末休園日											
午後												

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆24日はクリスマスメニューとなっております。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	478	19.2	15.1	1.8
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	103	103	117	120

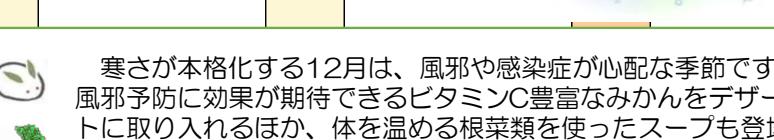
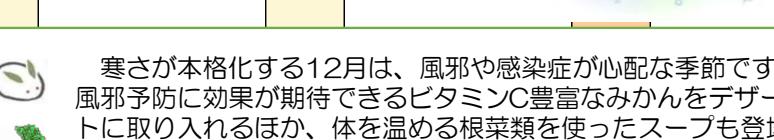
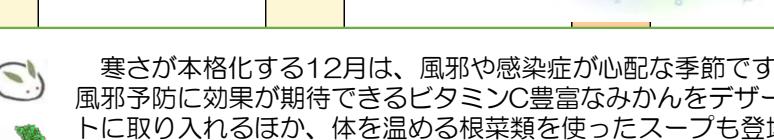
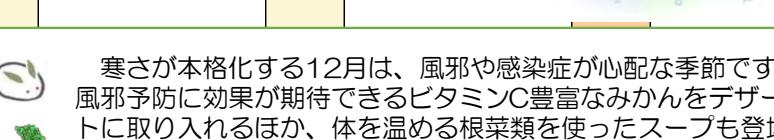
寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。
風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富な柿やみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、やきいも クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、ハイハイン
昼食	ビーンズライス(軟飯)、 かぼちゃのサラダ、コンソ メスープ、バナナ	軟飯、鮭のごま味噌焼き、 ちくわと青菜のさっと煮、 けんちん汁、オレンジ	軟飯、きのことベーコンの 和風パスタ、サツマイモの 甘煮、もやしのスープ、バ ナナ	チキンカレーライス、コー ルスローサラダ、わかめ スープ、オレンジ	軟飯、たらの磯辺焼き、ひ じきと大豆の煮物、豆腐の すまし汁、オレンジ	ひじきチャーハン、魚肉 ソーセージソテー、わかめ スープ、バナナ						
午後	牛乳、ハイハイン	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、じゃこまぜごはん (軟飯)	牛乳、やきいもクッキー	牛乳、バナナ蒸しパン	麦茶、バナナクッキー						
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハイハイン	10	牛乳	11	飲むヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、バナナクッ キー
昼食	みそ野菜ラーメン、かぼ ちゃサラダ、りんご	わかめご飯(軟飯)、さば の塩焼き、こまつな海苔 和え、さつまいもとしめじ のみそ汁、バナナ	軟飯、スタミナ納豆、昆布 の煮物、切り干し大根のみ そ汁、バナナ	食パン、豆腐のミートグラ タン、マカロニスープ、バ ナナ	ご飯、さけのきのこみそ焼 き、小松菜のしらす納豆和 え、根菜汁、りんご	鶏の照り焼き丼、納豆と大 根のみそ汁、キャベツとち くわの和え物、バナナ						
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、豆乳蒸しパン	牛乳、たぬき温そうめん	牛乳、ピザパン	麦茶、小魚せんべい						
午前	15	牛乳	16	麦茶、やきいも クッキー	17	牛乳	18	オレンジジュース	19	牛乳	20	麦茶、バナナクッ キー
昼食	軟飯、カレーマーボー豆 腐、きゅうりともやしの酢 の物、中華スープ、バナナ	軟飯、鶏のから揚げ、切干 し大根のサラダ、なめこの みそ汁、バナナ	軟飯、豆腐の中華煮、ほう れん草のナムル、じゃがい ものみそ汁、グレープフ ルーツ	きつねうどん、さつま芋の サラダ、バナナ	ケチャップライス(軟飯)、チキンの オニオングラタン、ブロッコリーのオイル焼き、 白菜のスープ、みかん	軟飯、豆腐と豚肉のみそ 煮、はるさめサラダ、中華 スープ、オレンジ						
午後	牛乳、お麩ラスク	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ハイハイン	牛乳、かぼちゃケーキ	牛乳、ハイハイン	麦茶、小魚せんべい						
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	麦茶、やきいも クッキー	25	ぶどうジュース	26	牛乳	27	麦茶、ハイハイン
昼食	焼きそば、冬至かぼちゃ、 はるさめと海苔のスープ、 グレープフルーツ	軟飯、さばのカレー風味焼 き、ひじきとじゃがいもの 煮物、にらのみそスープ、 バナナ	ピラフ(軟飯)、トナカイハン バーグ、フライドポテト、 ミネストローネ、みかん	スタミナ丼、ブロッコリー とツナのサラダ、コンソメ スープ、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソーサ スあえ、白菜の煮びたし、 油揚げのみそ汁、オレンジ	軟飯、鶏ひき肉とほうれん 草のチーズ焼き、ジャーマ ンポテト、トマトスープ、 りんご						
午後	牛乳、おかかチーズおにぎ り	牛乳、やきいもクッキー	牛乳、クリスマス蒸しパン	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、小魚せんべい	麦茶、やきいもクッキー						
午前	29	30	31									
昼食	年末休園日											
午後												
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆24日はクリスマスマニューとなっております。						寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富な柿やみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。					



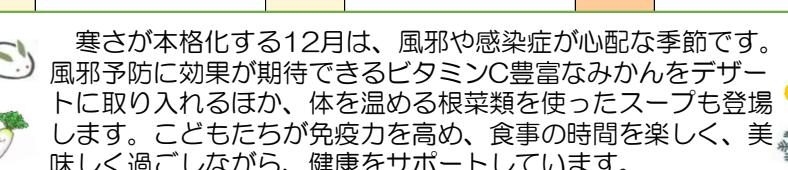
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ハイハイン						
昼食	全粥、鮭のみぞ煮、けんちん汁風、オレンジ、ミルク	全粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク	全粥、鶏ひき肉とほうれん草の炒め物、トマトスープ、りんご、ミルク	全粥、マーボー豆腐、きゅうりともやしの和え物、チシゲン菜のスープ、バナナ、ミルク	全粥、たらの磯辺煮、ひじきと大豆の煮物、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	全粥、野菜とろみ煮、わかめスープ、バナナ、ミルク						
午後	ふかし芋、ミルク	やきいもクッキー、ミルク	しらす粥、ミルク	やきいもクッキー、ミルク	ひじきせんべい、ミルク	かぼちゃクッキー、ミルク						
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、バナナクッキー						
昼食	みそ野菜うどん、かぼちゃサラダ、りんご、ミルク	全粥、鮭煮、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみぞ汁、バナナ、ミルク	全粥、豆腐と豚肉のみぞ煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	食パン、豆腐のトマト煮、マカロニスープ、バナナ、ミルク	全粥、さけのきのこみそ煮、小松菜のしらす納豆和え、根菜すまし汁、りんご、ミルク	全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみぞ汁、バナナ、ミルク						
午後	ツナ粥、ミルク	かぼちゃクッキー、ミルク	ハイハイン、ミルク	温そうめん、ミルク	バナナクッキー、ミルク	小魚せんべい、ミルク						
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、バナナクッキー						
昼食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉の照煮、切干し大根のサラダ、なめこのみぞ汁、バナナ、ミルク	全粥、豆腐の中華煮風、ほうれん草のナムル、じゃがいものみぞ汁、オレンジ、ミルク	煮込みうどん、さつま芋のサラダ、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉と白菜のグラタン風、蒸しかぼちゃのスティック焼き、コロコロ野菜のすまし汁、みかん、ミルク	全粥、豚肉の炒め煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク						
午後	お麸きな粉フレンチ、ミルク	かぼちゃクッキー、ミルク	ハイハイン、ミルク	かぼちゃの甘煮、ミルク	ハイハイン、ミルク	小魚せんべい、ミルク						
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ハイハイン						
昼食	鶏そぼろと野菜うどん、冬至かぼちゃ、はるさめと海苔のスープ、オレンジ、ミルク	全粥、鮭煮、ひじきとじやが芋の煮物、にらのみぞスープ、バナナ、ミルク	全粥、ベビーミネストローネ、ハンバーグ、みかん、ミルク	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみぞ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉の照煮、白菜の煮びたし、さつま芋のみぞ汁、オレンジ、ミルク	全粥、ツナじゃが、もやしのみぞ汁、バナナ						
午後	おかか粥、ミルク	やきいもクッキー、ミルク	いちごバナナ、ミルク	ハイハイン、ミルク	小魚せんべい、ミルク	やきいもクッキー、ミルク						
午前	29	30	31									
昼食	年末休園日											
午後												
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。											
	☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。											
												



12月の離乳食(7-8か月)



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3	麦茶、ヨーグルト	4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ハイハイン
昼食	7倍がゆ、鮭煮、けんちん汁風、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、野菜のトマト煮、コンソメスープ、バナナ、ミルク		7倍がゆ粥、鶏ささみ肉とほうれん草の炒め物、トマトスープ、りんご、ミルク		7倍がゆ、マー婆ー豆腐風、きゅうりの和え物、チキン菜のスープ、バナナ、ミルク		7倍がゆ、たら煮、人参の煮物、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、野菜とろみ煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	
午後	ふかし芋、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		しらす粥、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		ひじきせんべい、ミルク		かぼちゃクッキー(9ヶ月~、ミルク)	
午前	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ひじきせんべい
昼食	野菜うどん、かぼちゃサラダ、りんご、ミルク		7倍がゆ、鮭煮、こまつな和え、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、豆腐と鶏肉の煮物、コンソメスープ、オレンジ、ミルク		パン粥、豆腐のトマト煮、マカロニスープ、バナナ、ミルク		7倍がゆ、さけの野菜煮、小松菜のしらす納豆和え、根菜すまし汁、りんご、ミルク		全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	ツナ粥、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク		ハイハイン、ミルク		温そうめん、ミルク		バナナクッキー、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ハイハイン
昼食	7倍がゆ、ポトフ、にんじんのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、鶏肉の照煮、2色和え、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、豆腐の中華煮風、ほうれん草のナムル、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク		煮込みうどん、さつま芋のサラダ、バナナ、ミルク		7倍がゆ、鶏肉と白菜のグラタン風、蒸しかぼちゃのスティック煮、コロコロ野菜のすまし汁、みかん、ミルク		7倍がゆ、鶏ささみの煮物、コンソメスープ、バナナ、ミルク	
午後	お麸きな粉フレンチ、ミルク		かぼちゃクッキー、ミルク		ハイハイン、ミルク		かぼちゃの甘煮、ミルク		ハイハイン、ミルク		小魚せんべい、ミルク	
午前	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ヨーグルト	25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ハイハイン
昼食	鶏野菜うどん、冬至かぼちゃ、凍り豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍がゆ、鮭煮、じゃが芋の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、ベビーミネストローネ、鶏の煮物、みかん、ミルク		7倍がゆ、スタミナ納豆、玉ねぎのすまし汁、バナナ、ミルク		7倍がゆ、鶏肉の煮物、白菜の煮びたし、ほうれんそうのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、ツナじゃが、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	おかか粥、ミルク		やきいもクッキー、ミルク		いちごバナナ、ミルク		ハイハイン、ミルク		小魚せんべい、ミルク		やきいもクッキー、ミルク	
午前	29		30		31							
昼食	年末休園日											
午後	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>						 <p>寒さが本格化する12月は、風邪や感染症が心配な季節です。風邪予防に効果が期待できるビタミンC豊富なみかんをデザートに取り入れるほか、体を温める根菜類を使ったスープも登場します。こどもたちが免疫力を高め、食事の時間を楽しく、美味しく過ごしながら、健康をサポートしています。</p>					

