



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				年始休園日 		
午後						
午前	5 麦茶、ぱりんこ	6 牛乳	7 牛乳	8 ドリンクヨーグルト	9 牛乳	10 麦茶、味しらべ
昼食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶	ご飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、お雑煮風汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ご飯、豚キャベツ、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご	ご飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、七草粥風	牛乳、ギョーザ アスパラガス	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	12	13 麦茶、ホームパイ	14 牛乳	15 りんごジュース	16 牛乳	17 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	成人の日	ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、クロック、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご	あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ	ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後		牛乳、白い風船	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、星たべよ
午前	19 牛乳	20 麦茶、ギョーザ アスパラガス	21 牛乳	22 ドリンクヨーグルト	23 牛乳	24 麦茶、ぱりんこ
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ	食育ごはん、たらのはちみつ照り焼き、ヘルシーナポリタン、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご	ご飯、タンドリーチキン、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶	ゆかりご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのすまし汁、バナナ	キーマカレーライス、わかめと豆腐のスープ、バナナ	ご飯、レバーのオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、カルシウムせんべい	麦茶、ホームパイ
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 ぶどうジュース	30 牛乳	31 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	お麴入り親子丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ホームパイ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆7日は、七草の日メニューとなっております。

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	465	18.9	14.7	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	100	102	114	93

新年あけましておめでとうございます！

今年も子どもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、子どもたちも安心して食べられるよう工夫しています。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				年始休園日		
午後						
午前	5 麦茶、ウエハース	6 麦茶、かぼちゃクッキー	7 牛乳	8 りんごジュース	9 牛乳	10 麦茶、小魚せんべい
昼食	ケチャップライス(軟飯)、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、オレンジ	軟飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	軟飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	軟飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご	軟飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ
午後	麦茶、やきいもクッキー	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、七草粥風	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	12	13 麦茶、ハイハイン	14 牛乳	15 ドリンクヨーグルト	16 牛乳	17 麦茶、ハイハイン
昼食	成人の日	軟飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、じゃが芋のそぼろ煮、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご	あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ	軟飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	鶏の照り焼き丼(軟飯)、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後		牛乳、ミルクウエハース	牛乳、昆布おにぎり(軟飯)	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、かぼちやクッキー
午前	19 牛乳	20 麦茶、動物ビスケット	21 牛乳	22 ぶどうジュース	23 牛乳	24 麦茶、小魚せんべい
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ	軟飯、たらこのブロッコリーあんかけ、白菜の味噌おかか和え、じゃが芋のクリームスープ、りんご	軟飯、タンドリーチキン、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	軟飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのみそ汁、バナナ	キーマカレーライス(軟飯)、わかめと豆腐のスープ、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、ハイハイン	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、やきいもクッキー
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31 麦茶、ハイハイン
昼食	カレーライス(軟飯)、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	軟飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ	豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	軟飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	お麴入り鶏肉丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご	ひじきチャーハン(軟飯)、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、ウエハース

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

☆7日は七草の日メニューとなっております。



新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				年始休園日		
午後						
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥、鶏ひき肉のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、オレンジ	全粥、鮭のみそ煮、けんちん汁、バナナ	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	全粥、肉野菜炒め、きゅうり和え、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	全粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご	全粥、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ
午後	麦茶、やさいもクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、七草粥風	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、きな粉フレンチ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ハイハイ
昼食	成人の日	全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、野菜そぼろ煮、コンソメスープ、バナナ	小松菜の和えもの、豆腐スープ、バナナ	全粥、タラのホイル焼き、えのきのすまし汁、オレンジ	全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後		麦茶、ミルクウエハース	麦茶、わかめ粥	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、きな粉バナナ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥、豆腐と野菜の煮物、ほうれん草のみそ汁、オレンジ	全粥、たらのブロッコリーあんかけ、白菜の味噌おかか和え、じゃが芋のクリームスープ、りんご	全粥、鶏の照り焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	全粥、鮭のもみじあんかけ煮、わかめのすまし汁、バナナ	全粥、鶏肉のとろみ煮、わかめと豆腐のスープ、バナナ	全粥、鶏肉の照り煮、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ
午後	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、どうぶつビスケット	麦茶、やさいもクッキー
午前	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥、ボトフ、わかめのすまし汁、オレンジ	全粥、さけの出汁煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	全粥、豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐スープ、バナナ	お麴入り鶏肉丼、じゃが炒め、青菜とえのきのすまし汁、りんご	全粥、野菜とろみ煮、わかめスープ、バナナ
午後	麦茶、手づかみ食パン	麦茶、ミルクウエハース	麦茶、おかか粥	牛乳、かぼちゃのあべかわ	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ウエハース

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。
 ☆7日は七草の日メニューとなっております。



新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れず、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食	年始休園日					
午後						
午前	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ささみのだし煮、バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつま芋のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、ツナじゃが、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、七草粥風	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	12	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ハイハイ
昼食	成人の日	7倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	パン粥、そばろ煮、高野豆腐のスープ、バナナ、ミルク	あんかけうどん、小松菜の和えもの、豆腐スープ、バナナ	7倍粥、鮭の野菜煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏肉のとりも煮、バナナ、ミルク
午後		ミルク、ハイハイ	ミルク、おかか粥	ミルク、パン粥	ミルク、きな粉バナナ	ミルク、ひじきせんべい
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のブロッコリーあんかけ、じゃが芋のクリーミースープ、りんご	7倍粥、鶏ささみと人参の出汁煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のもみじあんかけ煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏肉のとりも煮、豆腐スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみのだし煮、なすのすまし汁、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ
午前	26 ヨーグルト、麦茶	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、ボトフ、人参のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけの出汁煮、ほうれん草の納豆和え、玉ねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	豆乳パスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐の和風あんかけ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみの野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、納豆、にんじんのすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、おかか粥	ミルク、かぼちゃのあべかわ	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

☆7日は七草の日メニューとなっております。



新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				年始休園日		
午後						
午前	5 牛乳	6 麦茶、ビスケット	7 牛乳	8 りんごジュース	9 牛乳	10 麦茶、うず焼きせんべい
昼食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶	ご飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、お雑煮風はっと汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ご飯、豚キャベツ、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつま芋のみそ汁、りんご	ご飯、ツナじゃが、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、せんべい	牛乳、七草粥風	牛乳、ギンビス アスパラガス	牛乳、豆腐ドーナツ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	12	13 麦茶、ぱりんこ	14 牛乳	15 ドリンクヨーグルト	16 牛乳	17 麦茶、せんべい
昼食	成人の日	ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、コロッケ、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご	あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ	ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後		牛乳、白い風船	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、いちごジャムサンド	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、星たべよ
午前	19 牛乳	20 麦茶、動物ビスケット	21 牛乳	22 ぶどうジュース	23 牛乳	24 麦茶、うず焼きせんべい
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ	食育ごはん、たらのはちみつ照り焼き、ヘルシーナポリタン、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご	ご飯、タンドリーチキン、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶	ゆかりご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのみそ汁、バナナ	キーマカレーライス、わかめと豆腐のスープ、バナナ	ご飯、レバーのオーロラソースあえ、切干大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、フルーチェ	牛乳、マリービスケット	牛乳、せんべい	麦茶、ビスケット
午前	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト	28 牛乳	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ	31 麦茶、ぱりんこ
昼食	カレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ	豆乳きのかクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	お麴入り鶏肉丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、ごまラスク	牛乳、ビスケット	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、かぼちゃのあべかわ	牛乳、ぱりんこ	麦茶、ビスケット

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆7日は七草の日メニューとなっております。

新年あけましておめでとうございます！

今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。