

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、かきたま汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	麦茶、ハッピーターン	牛乳、ビスコ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、星たべよ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼	11 建国記念の日	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギンピスアスパラガス
昼食	きのことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみぞ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	16 牛乳	17 麦茶、ココナッツサブレ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	えのきと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと筍の和え物、長芋と大豆の甘辛、コーンスープ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ギンピスアスパラ
午前	23	24 麦茶、ビスコ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星食べよ
昼食		わかめご飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、パイン缶	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ハンバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、節分メニューとなっております。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	462	19.4	14.6	1.3
目標量	464	18.6	12.9	1.5



旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	スタミナ丼(軟飯)、コンソメスープ、バナナ	鬼やきそばライス(軟飯)、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	軟飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごま Mayo 和え、かぶのみそ汁、バナナ	軟飯、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきご飯(軟飯)、わかめスープ、バナナ
午後	麦茶、バナナクッキー	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイイン	11 建国記念の日	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	軟飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ		軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	軟飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯)、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手作りナゲット	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、白い風船
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイイン
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	軟飯、マー婆ー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コーンスープ、いちご	軟飯、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	軟飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	軟飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	納豆ご飯(軟飯)、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、小魚せんべい
午前	23	24 麦茶、ハイハイイン	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい
昼食		わかめご飯(軟飯)、さばのあろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、オレンジ	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	軟飯、ハンバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼(軟飯)、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、チーズ昆布おにぎり(軟飯)	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。					
	☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆3日は節分メニューとなっております。				<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作つて、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>	

ハピネス保育園



2月の離乳食(9-11か月)



2026年

ハピネス保育園



2月の離乳食(7-8か月)



2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごま Mayo 和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	麦茶、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、星たべよ
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11 建国記念の日	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ビスケット
昼食	きのことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみぞ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ビスケット
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	えのきと昆布の炊き込みご飯、マー婆豆腐、キャベツと筍の和え物、長芋と大豆の甘辛、コーンスープ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ギンビスアスパラ
午前	23	24 麦茶、ビスケット	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食		わかめ御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、パイン缶	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ハンバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、ほうれん草とベーコンのソテー、さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、せんべい	麦茶、ビスケット
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					
	☆3日は、節分メニューとなっております。					
					<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作つて、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>	