

ハピネス保育園 2月の幼児食 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、かきたま汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	麦茶、ハッピーターン	牛乳、ビスコ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、星たべよ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ギョーザ アスパラガス
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日 	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	16 牛乳	17 麦茶、ココナッツ サブレ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	コーンラーメン、コンソメ、じゃが、りんご	えのきと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと筍かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コンスープ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ギンビスアスパラ
午前	23	24 麦茶、ビスコ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星食べよ
昼食	天皇誕生日 	わかめご飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、パン缶	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ハンバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆3日は、節分メニューとなっております。

	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	462	19.4	14.6	1.3
目標量	464	18.6	12.9	1.5

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向けて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。





2月の離乳食(12-18か月)



2026年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい					
昼食	スタミナ丼(軟飯)、コンソメスープ、バナナ	鬼やきそばライス(軟飯)、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	軟飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	軟飯、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきご飯(軟飯)、わかめスープ、バナナ					
午後	麦茶、バナナクッキー	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい					
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイ	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー					
昼食	きのこことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	軟飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ			軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	軟飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯)、納豆と大根のみそ汁、バナナ				
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き			牛乳、手作りナゲット	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、白い風船				
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイ					
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	軟飯、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コーンスープ、いちご	軟飯、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	軟飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	軟飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	納豆ご飯(軟飯)、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご					
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、小魚せんべい					
午前	23	24 麦茶、ハイハイ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい					
昼食		わかめご飯(軟飯)、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	軟飯、ハンバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼(軟飯)、もやしの中中華和え物、コンソメスープ、バナナ					
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、チーズ昆布おにぎり(軟飯)	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー					
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個々に合わせて提供します。</p> <p>☆3日は節分メニューとなっております。</p>											
<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事 があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>											

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥、スタミナ炒め、コンソメスープ、バナナ、ミルク	全粥、肉野菜炒め、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん、ミルク	食パン、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ、ミルク	全粥、肉豆腐、小松菜の和えもの、かぶのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけ煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	ひじき混ぜご飯(全粥)、わかめスープ、バナナ、ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、バナナクッキー	ミルク、さけ粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、小魚せんべい
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	全粥、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	建国記念の日 	全粥、スタミナ納豆、人参の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご、ミルク	全粥、タラの野菜煮、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん、ミルク	全粥、鶏の照り焼き、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、シュガートースト	ミルク、じゃが芋のココロ焼き		ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	麦茶、白い風船
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	全粥、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コンソメスープ、いちご、ミルク	全粥、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、鶏の照り煮、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鮭の味噌焼き、青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご、ミルク	納豆ご飯(全粥)、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご、ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、きな粉パン	牛乳、小魚せんべい
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい
昼食	天皇誕生日 	全粥、たらのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	全粥、ハンバーグ、ブロッコリーのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉照り煮、さつま芋のみそ汁、ほうれん草のソテー、オレンジ、ミルク	全粥、豚キャベ炒め、もやしの和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、おかか粥	ミルク、豆乳蒸しパン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。					
						
	旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向けて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。					

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

ハピネス保育園 🍌🍌🍌🍌🍌 2月の幼児食(卵アレルギー) 🍌🍌🍌🍌🍌 2026年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい					
昼食	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ					
午後	麦茶、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	麦茶、星たべよ					
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12	13	14					
昼食	きのこことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日 		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ				
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き			牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船				
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19	20	21					
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	えのきと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コーンスープ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご					
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ギンビスアスパラ					
午前	23	24	25	26	27	28					
昼食			わかれ御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、パイン缶	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ハンバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、ほうれん草とベーコンのソテー、さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中巻風和え物、コンソメスープ、バナナ				
午後			牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、せんべい	麦茶、ビスケット				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆3日は、節分メニューとなっております。</p>											
<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の回を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>											