

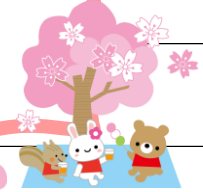
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ	
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 バナナ	
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ギンビスアスパラガス	
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、味しらべ	
昼食	ピーンズライス コンソメスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、星食べよ	麦茶、フルーチェ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ホームパイ	
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	ごはん 豚肉のトマトリ スナッフえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 福寿のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ	
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼	
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ	
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳			
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ			ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク			
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。						
	☆4/17は食育の日です。						
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g	
			3才未満児 目標量	448	18.9	13.4	1.4
			充足率(%)	464	18.6	12.9	1.5
				97	102	104	93

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸  
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	麦茶、ひじきせんべい	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ハイハイ
午前	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	軟飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、バナナヨーグルト	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、どうぶつビスケット
午前	13 牛乳	14 麦茶、かぼちゃクッキー	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	軟飯 マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	軟飯 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、バナナクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	軟飯 だらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁
午後	イチゴミルク、どうぶつビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、きつねおにぎり(軟飯)	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー)	麦茶、小魚せんべい
午前	27 牛乳	28 麦茶、かぼちゃクッキー	29	30 牛乳		
昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ			軟飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、小魚せんべい		牛乳、お麩ラスク		
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆4/17は食育の日です。					

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸

保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。






	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん きのこオクラのスープ りんご ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ	全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、わかめ全粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、(離)全粥(のり)	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 さつま芋としめじのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ バナナ ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ ミルク	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、手づかみパン	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鮭の甘味噌焼き 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 レバーとじゃがいものしょうゆ煮 ブロックリーのとえ物 豆腐のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	軟飯 豚肉といんげんのとりみ煮 さつま芋とおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、麦茶、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい
午前	20 ヨーグルト、麦茶	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 クリームシチュー りんご ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ ミルク	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ オレンジ ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 さけのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ オレンジ ミルク
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナクッキー	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ		
昼食	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ ミルク			全粥 さけ煮 ブロックリーのとえ物 コンソメスープ りんご ミルク	
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい		ミルク、みるくウエハース		
	☆登注や園の行事の開催で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆4/17は食育の日です。					

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸  
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7分粥 さげのおろし煮 たまねぎスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のどろみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ブロックリーとツナの和え物 ポテトスープ バナナ ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ オレンジ ミルク	7倍粥 豚肉といんげんのどろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 玉ねぎとツナのどろみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さげのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ	 <p>楽しくておいしい給食に 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>	
昼食	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜のどろみ煮 人参スープ バナナ ミルク				
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ			
<p>☆発汗や園の行事の開始で耐汗が弱くなる場合がありますのでご了承ください。                  ☆4/17は保育の日です。</p>						



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食			けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 りんご
午後			牛乳、わかめおにぎり	麦茶、ぼたぼた焼	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ぱりんこ
午前	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、星食べよ	麦茶、フルーチェ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	ご飯 豚肉のトマテリ スナッフスんどうのサラダ さつま芋のレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 ぶり野菜の煮物 さつま芋としめじのみそ汁 オレンジ
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ			ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク		
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆4/17は食育の日です。</p>						
<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; border-radius: 20px;"> <p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>						