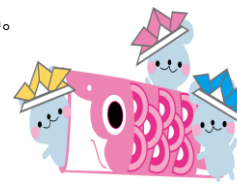














	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 牛乳	2 麦茶、星たべよ	
昼食					コーンご飯 こいのぼりハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後					牛乳、柏餅風蒸しパン	麦茶、ぼたぼた焼き	
午前	4	5	6	7	ぶどうジュース	8 牛乳	
昼食			振替休日		カレーピラフ ブロッコリーサラダ はるさめと海苔のスープ みかん缶	ご飯 ぶり野菜の煮物 スナッフえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後				牛乳、白い風船	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、ホームパイ	
午前	11 牛乳	12 麦茶、たべっこどうぶつ	13 牛乳	14 りんごジュース	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き	
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え コーンスープ バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘露 豆腐のすまし汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぶどうゼリー	
午前	18 牛乳	19 麦茶、星たべよ	20 牛乳	21 野菜ジュース	22 牛乳	23 麦茶、ぱりんこ	
昼食	食育ごはん 鞋の中華あんかけ しらたきの和え物 そら豆の甘露 かぶとベーコンのスープ キウイフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 みかん缶	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ	しょうゆラーメン 野菜炒め バナナ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、スイートポテト	牛乳、どら焼き	牛乳、味しらべ	麦茶、白い風船	
午前	25 牛乳	26 麦茶、ハッピーターン	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食	カレーライス チンゲン菜のとりみ炒め わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご	きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーとひじきのソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ バナナ	
午後	牛乳、チヂミ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、さつまいも蒸しパン	麦茶、白い風船	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆5/19は食育の日です。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	415	16.9	12.5	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5



※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。
子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がです。
みなさんお楽しみに🎵

ハピネス保育園       5月の離乳食(12-18か月)       2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 牛乳	2 麦茶、ハイハイ	
昼食					コーン軟飯 こいのぼりハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後					牛乳、柏餅風蒸しパン	麦茶、バナナクッキー	
午前	4	5	6	7	ぶどうジュース	8 牛乳	
昼食			振替休日		カレーピラフ(軟飯) フロccoliーサラダ はるさめと海苔のスープ オレンジ	軟飯 ふりと野菜の煮物 野菜サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	三色そぼろ丼(軟飯) もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後				牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、小魚せんべい	
午前	11 牛乳	12 麦茶、どうぶつビスケット	13 牛乳	14 りんごジュース	15 牛乳	16 麦茶、野菜家族	
昼食	中華丼(軟飯) 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ	わかめ軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	ロールパン 野菜のそぼろ煮 アスパラガスのおかか和え コーンスープ バナナ	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘露 豆腐のすまし汁 キウイフルーツ	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	軟飯 ぶりの角煮 フロccoliーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	
午後	牛乳、野菜家族	牛乳、バナナクッキー	牛乳、しらすおにぎり(軟飯)	牛乳、ハイハイ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	
午前	18 牛乳	19 麦茶、ハイハイ	20 牛乳	21 野菜ジュース	22 牛乳	23 麦茶、ハイハイ	
昼食	軟飯 鯉のあんかけ じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぶのクリームスープ オレンジ	軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	軟飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 オレンジ	マーボー丼(軟飯) こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ	煮込みうどん 野菜煮 バナナ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、スイートポテト	牛乳、ホットケーキ	牛乳、味しらべ	麦茶、バナナクッキー	
午前	25 牛乳	26 麦茶、どうぶつビスケット	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、小魚せんべい	
昼食	カレーライス(軟飯) チンゲン菜のとりみ炒め わかめスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご	きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ	軟飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	軟飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き フロccoliーとひじきのソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	
午後	牛乳、チヂミ	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、さつまいも蒸しパン	麦茶、白い風船	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
 ☆5/17は食育の日です。

※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。
 子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
 保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がです。
 みなさんお楽しみに♪



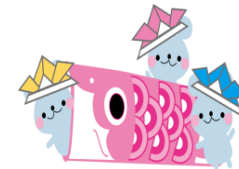
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ひじきせんべい
昼食					全粥 こいのぼりハンバーグ きのこのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後					ミルク、手づかみパン	ミルク、バナナクッキー
午前	4	5	6	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食			振替休日		全粥、ブロッコリー煮、白菜のすまし汁、オレンジ、ミルク	全粥、さけと野菜の煮物、切り干し大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後				ミルク、ハイハイ	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、小魚せんべい
午前	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、どうぶつビスケット	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、やさいかそく
昼食	全粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ バナナ ミルク	全粥 さけのみそ煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク	手づかみパン 野菜のそぼろ煮 バナナ コーンスープ ミルク	全粥 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	野菜うどん 鶏肉のとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、野菜家族	ミルク、バナナクッキー	ミルク、しらす粥(全粥)	ミルク、ハイハイ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ハイハイ	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鯉の中華あんかけ じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぶのクリームスープ オレンジ	全粥 鶏ささ身のだし煮 きゅうりのサラダ オレンジ ミルク	全粥 スタミナ納豆 わかめのスープ バナナ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの はるさめスープ オレンジ	全粥 さけのしょうゆ煮 たまねぎのみそ汁 りんご	全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、ウエハース	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、小魚せんべい	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 さけの塩焼き 青菜のすまし汁 りんご ミルク	野菜うどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ ミルク	全粥 鶏肉と野菜煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 さけとブロッコリーのしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 高野豆腐と野菜の煮物 きのこのスープ りんご ミルク
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、パン粥	ミルク、野菜家族	ミルク、さつまいもの甘煮	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
 ☆5/17は食育の日です。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ひじきせんべい
昼食					7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 白菜のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 そぼろ煮 もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後					ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい
午前	4	5	6	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食			振替休日		7倍粥 フロッコリー煮 白菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 野菜煮 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク
午後				ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ひじきせんべい	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク	パン粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ バナナ ミルク	納豆 かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 さけのおろし煮 玉ねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 鶏肉のとろみ煮 バナナ ミルク
午後	ミルク、野菜家族	ミルク、小魚せんべい	ミルク、しらす粥(7倍粥)	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ハイハイ	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鮭のあんかけ じょうろの和え物 じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぼちゃのクリームスープ オレンジ	7倍粥 鶏ささ身のとろみ煮 きゅうりの和風だしのはし オレンジ ミルク	7倍粥 納豆 かぼちゃの甘煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 こまつなのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さげ煮 フロッコリーのスープ りんご ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、野菜家族	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、小魚せんべい	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク	野菜うどん かぼちゃ煮 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さげとフロッコリーのだし煮キャベツのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鶏じゃが 人参スープ バナナ ミルク
午後	ミルク、やさいかそく	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、野菜家族	ミルク、さつまいもの甘煮	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
 ☆5/17は食育の日です。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 牛乳	2 麦茶、星たべよ	
昼食					コーンご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後					牛乳、柏餅風蒸しパン	麦茶、ぼたぼた焼き	
午前	4	5	6	7	8 牛乳	9 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食			振替休日		カレーピラフ ブロッコリーサラダ はるさめと海苔のスープ みかん缶	しょうゆラーメン 野菜炒め バナナ	三色そばろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後				牛乳、白い風船	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、ホームパイ	
午前	11 牛乳	12 麦茶、たべっこどうぶつ	13 牛乳	14 りんごジュース	15 牛乳	16 麦茶、ぼたぼた焼き	
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	ロールパン ミートローフ アスパラガスのおかか和え コーンスープ バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの野菜の煮物 スナッフえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、ハッピーターン	牛乳、フルーチェ	麦茶、白い風船	
午前	18 牛乳	19 麦茶、星たべよ	20 牛乳	21 野菜ジュース	22 牛乳	23 麦茶、ぱりんこ	
昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 みかん缶	食育ごはん 鮭の中華あんかけ しらたきの和え物 そら豆の甘煮 かぶとベーコンのスープ キウイフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、スイートポテト	牛乳、どら焼き	麦茶、ぶどうゼリー	麦茶、味しらべ	
午前	25 牛乳	26 麦茶、ハッピーターン	27 牛乳	28 ドリンクヨーグルト	29 牛乳	30 麦茶、うす焼きせんべい	
昼食	カレーライス チンゲン菜のとりみ炒め わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご	きつねうどん かぼちゃのそばろあんかけ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーとひじきのソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 高野豆腐と野菜煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	
午後	牛乳、チヂミ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、さつまいも蒸しパン	麦茶、ココナッツサブレ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆5/19は食育の日です。



※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。
子どものこれからの成長や幸せを願う日です。
保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がです。
みなさんお楽しみに♪