


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 麦茶、ビスケット	3 牛乳	4 りんごジュース	5 牛乳	6 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	ご飯、たらこのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ギンビスアウパラ	牛乳、おふきな粉ラスク	麦茶、フルーツヨーグルト
午前	8 牛乳	9 麦茶、ハッピーターン	10 牛乳	11 ドリンクヨーグルト	12 牛乳	13 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	焼きそば、野菜スープ、バナナ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ホームパイ	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、ココナッツサブレ	麦茶、ホームパイ
午前	15 牛乳	16 麦茶、星たべよ	17 牛乳	18 ぶどうジュース	19 牛乳	20 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	かにかまとアスパラヒラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときこのすまし汁、オレンジ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ	鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ <b>※非常食対応になります</b>	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、味しらべ	牛乳、マカロニきな粉	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	牛乳、白い風船	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、星たべよ
午前	22 牛乳	23 麦茶、味しらべ	24 牛乳	25 ドリンクヨーグルト	26 牛乳	27 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、ミートローフ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、豚肉のトマトリ、ブロックリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご
午後	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ぱりんこ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 牛乳				
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご				
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、ソフトサラダ				

「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！

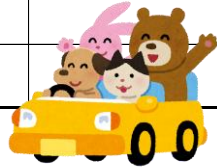
[今月の食育メニューについて]  
今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	447	18	14.9	1.3
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	96	97	116	87

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
☆6/16は食育の日です。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 麦茶、ウエハース	3 牛乳	4 りんごジュース	5 牛乳	6 麦茶、カルシウムせんべい、ハイハ
昼食	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	ご飯、たらのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	軟飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ピビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	軟飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ	とうもろこしご飯(軟飯)、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、やさいかぞく	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ハイハイ	牛乳、きな粉ヨーグルト	麦茶、小魚せんべい
午前	8 牛乳	9 麦茶、やさいかぞく	10 牛乳	11 ドリンクヨーグルト	12 牛乳	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	軟飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	焼きそば、野菜スープ、バナナ	鶏の照り焼き丼(軟飯)、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ
午前	15 牛乳	16 麦茶、ハイハイ	17 牛乳	18 ぶどうジュース	19 牛乳	20 麦茶、ハイハイ
昼食	カレーライス(軟飯)、切り干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	全粥、鶏肉とブロッコリーのみそ煮、にんじんと豆腐のおやき、じゃがいもとしめじのスープ	わかめご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ	お麩入り鶏丼(軟飯)、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ <b>※非常食対応になります</b>	納豆とり丼(軟飯)、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ウエハース	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、米粉黒糖蒸しパン	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 牛乳	23 麦茶、小魚せんべい	24 牛乳	25 ドリンクヨーグルト	26 牛乳	27 麦茶、ウエハース
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	軟飯、ミートソースオムレツ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	軟飯、豚肉のトマトリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、おにぎり	牛乳、バナナケーキ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 牛乳	30 麦茶、ヨーグルト				
昼食	軟飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご				
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、バナナクッキー				



「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！

【今月の食育メニューについて】  
今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。  
コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！



☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、カルシウムせんべい、ハイハイ
昼食	野菜うどん、ほうれん草の和え物、オレンジ、ミルク	全粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご、ミルク	とうもろこし粥(全粥)、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ウエハース	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、ハイハイ	麦茶、きな粉ヨーグルト	麦茶、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	全粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、りんご、ミルク	全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのとりみ煮、オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉のとりみ煮、納豆と大根のみそ汁、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、動物ビスケット	麦茶、りんご	麦茶、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、ふんわりお豆腐つくね、わかめスープ、りんご、ミルク	全粥、鮭の西京焼き、さつま芋のスープ、りんご、ミルク	ちゃんぽんうどん、じゃが芋のだし煮、グレープフルーツ	全粥、鶏のそぼろ煮、白和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク <b>※非常食対応になります</b>	全粥、納豆そぼろ炒め、もやしのみそ汁、バナナ、ミルク
午後	麦茶、ウエハース	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース
昼食	全粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、さけのおろし煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク	全粥、豚肉といんげんのとりみ煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ、ミルク
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、動物ビスケット	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい				
昼食	全粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク	全粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、ミルク、りんご				
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、バナナクッキー				



「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！

【今月の食育メニューについて】  
今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
☆6/16は食育の日です。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 麦茶、小魚せんべい	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、カルシウムせんべい、ハイハイ	
昼食	野菜うどん、ほうれん草煮、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけのだし煮、青菜ののすまし汁、りんご	7倍粥、鶏肉と野菜煮、凍り豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏じゃが、人参スープ、りんご、ミルク	7倍粥、ツナと野菜のとりみ煮、ブロッコリーのスープ、オレンジ	7倍粥、さけ煮、さつま芋ののすまし汁、りんご、ミルク	
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、がんばれ！野菜家族	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい	
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ひじきせんべい	
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、里芋のスープ、オレンジ、ミルク	野菜うどん、玉ねぎとツナのとりみ煮、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、りんご	麦茶、小魚せんべい	麦茶、米粉パンきな粉ラスク	麦茶、ハイハイ	
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ハイハイ	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	
昼食	7倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、ふんわりお豆腐つくね、豆腐のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	ちゃんぽんうどん、じゃがいものだし煮、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク <b>※非常食対応になります</b>	7倍粥、野菜納豆和え、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい	
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース	
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7分粥、さけのみそ煮、たまねぎスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、さつま芋のスープ、りんご、ミルク	パン粥、豆腐とささみのだし煮、豆乳スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、豚肉のとりみ煮、にんじんと白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、かぼちゃ煮、オレンジ	
午後	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、パン粥	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい	
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい					
昼食	7倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク					
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい					

「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！

[今月の食育メニューについて]  
 今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。  
 コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。  
 コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆6/16は食育の日です。



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉ロールクッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ		ご飯、たらのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		とうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆腐スープ、オレンジ	
午後	牛乳、ぱりんこ		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギンビスアスパラ		牛乳、おふきな粉 ラスク		麦茶、フルーツヨーグルト	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		焼きそば、野菜スープ、バナナ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、ホームパイ		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、ココナッツサブレ		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		かにかまどアスパラピラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ		お麩入り鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ <b>※非常食対応になります</b>		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ギンビスアスパラ		牛乳、マカロニきな粉		麦茶、黒糖米粉蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、ココナッツサブレ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、ミートローフ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、フロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご	
午後	牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、ぱりんこ		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳								
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									



「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかりと食べて、元気なからだをつくっていきましょう！

[今月の食育メニューについて]  
今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！



☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
☆6/16は食育の日です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 麦茶、米粉クッキー	3 牛乳	4 りんごジュース	5 牛乳	6 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	ご飯、たらのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ピビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ、ぼたぼた焼	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、きな粉ヨーグルト	麦茶、フルーツヨーグルト
午前	8 牛乳	9 麦茶、ハッピーターン	10 牛乳	11 ドリンクヨーグルト	12 牛乳	13 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	焼きそば、野菜スープ、バナナ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト(米粉パン)	牛乳、星たべよ	麦茶、ぱりんこ
午前	15 牛乳	16 麦茶、星たべよ	17 牛乳	18 ぶどうジュース	19 牛乳	20 麦茶、ぱりんこ
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	かにかまとアスパラピラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときこのすまし汁、オレンジ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ	鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ <b>※非常食対応になります</b>	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、味しらべ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、米粉黒糖蒸しパン	牛乳、白い風船	牛乳、ぱりんこ	麦茶、星たべよ
午前	22 牛乳	23 麦茶、味しらべ	24 牛乳	25 ドリンクヨーグルト	26 牛乳	27 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、ミートソース、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、豚肉のトマトリ、ブロックリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、ぱりんこ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ハッピーターン
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 牛乳				
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご	 <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう！</p> <p>【今月の食育メニューについて】 今月の食育レシピは、カレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。 コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p>			
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、ソフトサラダ				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆6/16は食育の日です。

