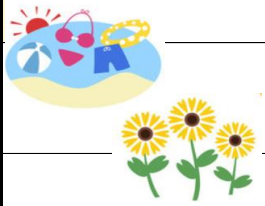


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 いよいよ夏本番ですね🌞 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 カルシウムせんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後						麦茶 ココナッツサブレ
午前	3 牛乳	4 麦茶 ぼたぼた焼	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 星たべよ
昼食	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ パイン缶	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ たまごスープ バナナ	なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ	焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後	牛乳 ハッピーターン	牛乳 白い風船	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 ぼたぼた焼	牛乳 豆乳フレンチトースト	麦茶 鉄入りウエハース
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 鉄入りウエハース
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ			牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 ギョーザ アスパラガス	麦茶 白い風船
午前	17 牛乳	18 麦茶 鉄入りウエハース	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ハッピーターン
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ゆかりご飯 野菜のオムレツ コンソメポテト キャベツのスープ すいか	ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ	三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	麦茶 ブルーベリーのフロズンヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 チーズトースト	牛乳 カレーピラフ	麦茶 カルシウムせんべい
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 星たべよ
昼食	ピビンパ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ すいか	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 コーンフレーク	牛乳 じゃこねぎおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 鉄入りウエハース	麦茶 ホームパイ
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 				
昼食	ご飯 鶏肉のマーレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンパン					

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	446	19.1	14.1	1.4
目標量	464	18.6	12.9	1.5
充足率(%)	96	103	109	93



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1 麦茶 ハイハイ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後						麦茶 小魚せんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶 ハイハイ	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 ひじきせんべい
昼食	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ オレンジ	軟飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ バナナ	なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	軟飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ キウイフルーツ	焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 とりそぼろおにぎり(軟飯)	牛乳 バナナクッキー	牛乳 豆乳フレンチトースト	麦茶 ウエハース
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 ハイハイ
昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	チャーハン(軟飯) 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ グレープフルーツ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 ヨーグルト		牛乳 小魚せんべい	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 かぼちゃクッキー	麦茶 ウエハース
午前	17 牛乳	18 麦茶 ハイハイ	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 ひじきせんべい
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん(軟飯) 味噌マーレドチキン チンゲン菜とコーンのお浸し かぶのから揚げ トマトの豆乳ポタージュ バナナ	ゆかりご飯(軟飯) 肉野菜炒め コンソメポテト キャベツのスープ すいか	軟飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ	三色そぼろ丼(軟飯) 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おなかチーズおにぎり(軟飯)	麦茶 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ひじきせんべい	牛乳 チーズトースト	牛乳 カレーピラフ(軟飯)	麦茶 ウエハース
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 やさいかぞく
昼食	ビビンバ丼(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ すいか	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 じゃこねぎおにぎり(軟飯)	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 かぼちゃクッキー	麦茶 小魚せんべい
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	軟飯 鶏肉のマーレド焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンパン					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 小魚せんべい
昼食						5倍粥 豚キャベツ コンソメスープ バナナ ミルク
午後						ミルク バナナクッキー
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ひじきせんべい	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 マーボー豆腐 はるさめスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートパスタ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのクリームコーン煮 なすのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 おくずかけ りんご ミルク	肉野菜うどん バナナ ミルク
午後	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク どうぶつビスケット	ミルク とりそば粥	ミルク バナナクッキー	ミルク 豆乳フレンチトースト	ミルク ウエハース
午前	10 麦茶 ヨーグルト	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ひじきせんべい
昼食	5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ ミルク	山の日	5倍粥 たらのみそ煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	煮込みうどん バナナ ミルク
午後	ミルク やさいかそく		ミルク 小魚せんべい	ミルク どうぶつビスケット	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク ウエハース
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豚肉のみそ煮 おくらスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめスープ オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	5倍粥 肉野菜炒め キャベツのスープ すいか ミルク	5倍粥 たらちの磯辺煮 たまねぎのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 野菜のそぼろ煮 しめじのみそ汁 バナナ ミルク
午後	ミルク おかか粥	ミルク ヨーグルト	ミルク ひじきせんべい	ミルク パン粥	ミルク 野菜粥	ミルク やさいかそく
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 やさいかそく
昼食	5倍粥 ビビンバ風煮 わかめのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 鮭のおろし煮 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	パン粥 照り煮チキン きのこのスープ すいか ミルク	5倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけの塩焼き 豚汁 バナナ ミルク	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク
午後	ミルク ゆでじゃが芋	ミルク どうぶつビスケット	ミルク しらす粥	ミルク パン粥	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク 小魚せんべい
午前	31 麦茶 ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。				
昼食	5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 豆腐のみそ汁 りんご ミルク					
午後	ミルク ウエハース					





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前	いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 小魚せんべい				
昼食						7倍粥 鶏キャベツ コンソメスープ バナナ ミルク				
午後						ミルク ハイハイ				
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ひじきせんべい	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ				
昼食	7倍粥 マーボー豆腐 野菜スープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートパスタ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 スタミナ納豆 おくすかけ りんご ミルク	肉野菜うどん バナナ ミルク				
午後	ミルク ハイハイ	ミルク やさいかそく	ミルク とりそば粥	ミルク 小魚せんべい	ミルク 豆乳フレンチトースト	ミルク ひじきせんべい				
午前	10 麦茶 ヨーグルト	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ひじきせんべい				
昼食	7倍粥 鶏肉の照り煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	山の日	7倍粥 さけの塩煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏じゃが 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	煮込みうどん バナナ ミルク				
午後	ミルク やさいかそく		ミルク 小魚せんべい	ミルク ひじきせんべい	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい				
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ひじきせんべい				
昼食	7倍粥 ささ身の野菜煮 おくらスープ りんご ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜煮 ねぎのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	7倍粥 肉野菜煮 キャベツのスープ すいか ミルク	7倍粥 さけ煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 野菜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク				
午後	ミルク おかか粥	ミルク ヨーグルト	ミルク ひじきせんべい	ミルク パン粥	ミルク 野菜粥	ミルク やさいかそく				
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 やさいかそく				
昼食	7倍粥 鶏とにんじんの煮物 すまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 鮭のおろし煮 さつまいものすまし汁 オレンジ ミルク	パン粥 照り煮チキン 豆腐スープ すいか ミルク	7倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク				
午後	ミルク じゃがマッシュ	ミルク ハイハイ	ミルク しらす粥	ミルク パン粥	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい				
午前	31 麦茶 ヨーグルト	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。								
昼食	7倍粥 鶏肉煮 豆腐のすまし汁 りんご ミルク									
午後	ミルク ハイハイ									





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		いよいよ夏本番ですね😊 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1 麦茶 せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後						麦茶 ビスケット
午前	3 牛乳	4 麦茶 せんべい	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 せんべい
昼食	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ パイン缶	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ バナナ	なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ	焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 とりそばろおにぎり	牛乳 せんべい	牛乳 豆乳フレンチトースト	麦茶 ビスケット
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 ビスケット
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ	チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ		牛乳 ぱりんこ	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶 ビスケット	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 せんべい
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーメレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ゆかりご飯 ミートローフ コンソメポテト キャベツのスープ すいか	ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ	三色そばろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	麦茶 ブルーベリーのフローズンヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 チーズトースト	牛乳 カレーピラフ	麦茶 せんべい
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 せんべい
昼食	ピビンパ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁 キウイフルーツ	ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ すいか	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 せんべい	牛乳 じゃこねぎおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 ビスケット	麦茶 ビスケット
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 				
昼食	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンパン					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		いよいよ夏本番ですね 🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1 麦茶 せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ
午後						麦茶 せんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶 せんべい	5 牛乳	6 ドリンクヨーグルト	7 牛乳	8 麦茶 せんべい
昼食	マーボー丼 もやしとわかめのナムル はるさめスープ パイン缶	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 なすのミートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ	ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ	ご飯 野菜のソース炒め ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ
午後	牛乳、せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 せんべい	牛乳 きな粉バナナ	麦茶 ビスケット
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 りんごジュース	14 牛乳	15 麦茶 ビスケット
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ	チーズカレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	麦茶 フルーチェ			牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶 ビスケット	19 牛乳	20 野菜ジュース	21 牛乳	22 麦茶 せんべい
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご	ドライカレーライス ピーマンの炒め物 わかめスープ オレンジ	枝豆ごはん 味噌マーレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶	ゆかりご飯 ミートローフ コンソメポテト キャベツのスープ すいか	ご飯 たらの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ	三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	麦茶 ブルーベリーのフロズンヨーグルト	牛乳 せんべい	牛乳 チーズおにぎり	牛乳 カレーピラフ	麦茶 せんべい
午前	24 牛乳	25 麦茶 ヨーグルト	26 牛乳	27 ドリンクヨーグルト	28 牛乳	29 麦茶 せんべい
昼食	ビビンバ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 タンドリーチキン きのこのスープ すいか	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ バナナ
午後	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	牛乳 せんべい	牛乳 じゃこねぎおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムヨーグルト	牛乳 ビスケット	麦茶 ビスケット
午前	31 牛乳	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。				
昼食	ご飯 鶏肉のマーレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご					
午後	牛乳 ベーコンコーンおにぎり					